



Bild
der
Frau **Schlank & fit**

OBJEKTPROFIL

BCN.

ZITAT DER CHEFREDAKTION

Die Marke BILD der FRAU schlank & fit



Unser **Wohlfühl-Magazin** ist ein bisschen wie die Freundin, die dich in den Arm nimmt und sagt: „Nun denk auch mal an dich, pass auf dich auf, sei gut zu dir!“

Und die dafür besten **News, Tipps, Rezepte und Programme**, die hat sie **sechs Mal im Jahr** gleich dabei. Sie vertreibt Kopfweh, Schnupfen oder Rückenschmerzen sanft, hilft beim Tiefenentspannen und mit köstlich-gesunden Ernährungskonzepten auch beim Abnehmen.

Sie stellt Sport-Trends vor, die einfach Spaß machen. Und verrät Schönheits-Geheimnisse, die man sofort ausprobieren will. Lifestyle ohne Druck eben – **für ein Leben in Balance.**



Sandra Immoor
Chefredakteurin

BILD DER FRAU SCHLANK & FIT

Die Marke kompakt

Gesund. Schön. Wohlfühlen: Ein vielseitiger Mix rund um Diät, Rezepte, Fitnesstrends, Gesundheit, Beauty und Wellness erwartet die Leserinnen von BILD DER FRAU SCHLANK & FIT. Immer aktuell, unterhaltsam und serviceorientiert, ist das Magazin die ideale Lektüre für Frauen, die in stressigen Zeiten ein wenig Ruhe in ihren Alltag bringen und sich einfach mal entspannen möchten. Zielgruppe sind Frauen, die besonders an Wellness- und Fitness-Trends, Schlankheits-Themen und sanften Heilmethoden interessiert sind, ergänzt von Beauty-Tipps und Reise-Infos.

PRINT

Verk. Auflage	84.016 Ex.
Leser	0,52 Mio.
1/1 Brutto	€ 19.000
Erscheinung	6x p.a.

➤ **BILD DER FRAU SCHLANK & FIT bietet eine vielfältige Themenmischung und zeitgemäße, unterhaltsame und serviceorientierte Inhalte für Frauen, die Entspannung und Ausgeglichenheit in ihrem Leben suchen.**

Quelle: IVW QI (Print), MA 2024-I, Preis ab 01.01.24



IM BESTEN ALTER UND GUT GEBILDET

Die BILD der FRAU Schlank & fit Zielgruppe

Print

Die Leserinnen
sind durchschnittlich
48 Jahre alt



90%
sind Frauen



58% verfügen über ein
HHNE >3.000€



Gut gebildet:
88% haben mind. eine weiterführende
Schule besucht



Quellen: ma Pressemedien 2024 |

PERFEKT FÜR IHRE PLANUNG

Bild der Frau Schlank & fit

Bewusste Zielgruppe mit Lust auf Gesundheit und Bewegung

Tauchen Sie ein in eine Welt des bewussten Lebensstils, gesunde Rezepte, Themen rund um Lifestyle und Sport sowie inspirierende Geschichten und praktische Tipps - Willkommen bei Bild der Frau Schlank und fit.

Mit Bild der Frau Schlank & fit erreichen Sie Frauen, die sich für Themen wie Fitness, Gesundheit, Ernährung und einen fitten Lebensstil interessieren und mit unserer Zeitschrift einen Zufluchtsort vom stressigen Alltag finden, der ihnen ein Hauch von Wellness und Entspannung bietet.

Jede Ausgabe lädt Leserinnen zu einer Reise durch ein bewusstes Leben ein. Dabei überzeugt unser fachliches Know-how von Experten auf den Gebieten Fitness, Ernährung und Gesundheit unsere Leser*innen und bietet immer neues Wissen.

Das Motto dabei: Erleben Sie Ruhe und Gelassenheit, und finden Sie mithilfe von Sport und einem gesunden Lebensstil ihre innere Mitte! Mit Bild der Frau Schlank & fit!



MARKENWELT

360° BILD der FRAU Kosmos

PRINT



BILD der FRAU
wöchentlich

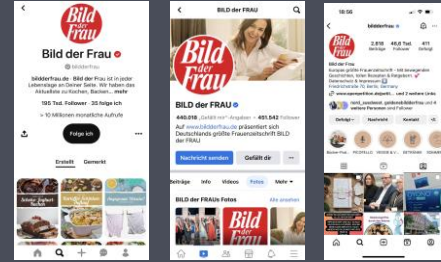


Schlank & fit
6x / Jahr

E-PAPER



bilderfrau.de
Podcast



SOCIAL CHANNELS

DIGITAL & SOCIAL

360°
Relevanz
auf allen
Kanälen

EXTENSIONS



gut kochen & backen
6x / Jahr



Oster / Advent /
einfach gesund
je 1x / Jahr



Goldene BILD der FRAU

AKTIONEN

IHR(E) ANSPRECHPARTNER(IN)

Bild und Kontaktdaten

VORNAME NACHNAME

Titel

Region

Anschrift

Straße

PLZ Ort

T: +49 1234567890

F: +49 1234567890

M: +49 1234567890

Name.nachname@burda.com

Füge hier Deine
Initialen ein

© BCN. Diese Unterlage wurde mit Sorgfalt erstellt. Irrtum und Änderungen behalten wir uns vor. (MB)