BCN.

FIT FOR FUN

Objektprofil 2025

FIT FOR FUN auf einen Blick

Crossmediale Markenwelt

Ein individueller Coach, der – ohne erhobenen Zeigefinger – Einsteiger und Fortgeschrittene zu einem gesunden, und fitten Lifestyle motiviert. **FIT FOR FUN** hilft, die eigene Fitness zu verbessern, gibt Tipps für eine leckere, ausgewogene Ernährung sowie einen gesunden und nachhaltigen Lebensstil.

- Print: Auffälliges XXL-Format: 2x pro Jahr als überformatige Beilage in FREUNDIN
- Digital: Deutschlands größtes Sport- und Lifestyleportal

122.000 Ex. Druckauflage	**2 x p.a.** Erscheinung	**31.000 EUR** 1/1 Brutto
4,88 Mio. Visits	**6,22 Mio.** Page Impressions	
92.400 Instagram Follower	**286.600** Facebook Follower	**224.400** Pinterest Follower

Quelle: Google Analytics, Social Media: Stand Juli 2025

BCN.

News & Highlights

Motivator, Guide und feel-good-Manager

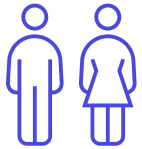
- **Motivation:**
  FIT FOR FUN motiviert und inspiriert mit Ideen für ein aktives Leben und zeigt tolle Workouts.
- **Beratung:**
  Ob Tipps zum Sport oder der Ernährung, durch die Inhalte von FIT FOR FUN wird jeder zum Sportler.
- **Wohlfühlen:**
  Nicht nur nach einem harten Workout haben sich unsere User eine Auszeit verdient.

FIT FOR FUN Zielgruppe

Entscheiderinnen mit Affinität zu Nachhaltigkeit und Mode

Zielgruppe

53% der Zielgruppe sind zwischen 20-49 Jahre alt



Geschlecht

67% sind Frauen

HHNE

51% verfügen über ein HHNE >3.000€

Bildung

48% haben Abitur oder einen Hochschul-abschluss.

Vergleiche

72´% nutzen vor größeren Anschaffungen Preisvergleiche im Internet

Nachhaltigkeit

53% achten beim Kauf auf Nachhaltigkeit von Produkten

Meinungsführer

24% sind Meinungsführer beim Thema Mode und Bekleidung

Entscheider

94% sind Entscheider oder Mitentscheider in der Haushaltsführung.

Quellen: AGMA/ daily digital facts 2023-03, Best for Planning 2023

BCN.

FITFORFUN.de – Motivation für ein aktives Leben

Themenwelten

Fitness

News, Workouts und Kaufempfehlungen für jede Lebenssituation und jedes Ziel.

Gesundheit

Infos, Tipps und Tricks zu einem gesunden Lebensstil, Schlaf, Stress, Achtsamkeit und mentale Gesundheit, Krankheiten.

Ernährung

Lebensmittel von A-Z, gesund essen, Ernährungsarten, Food- und Abnehmtrends.

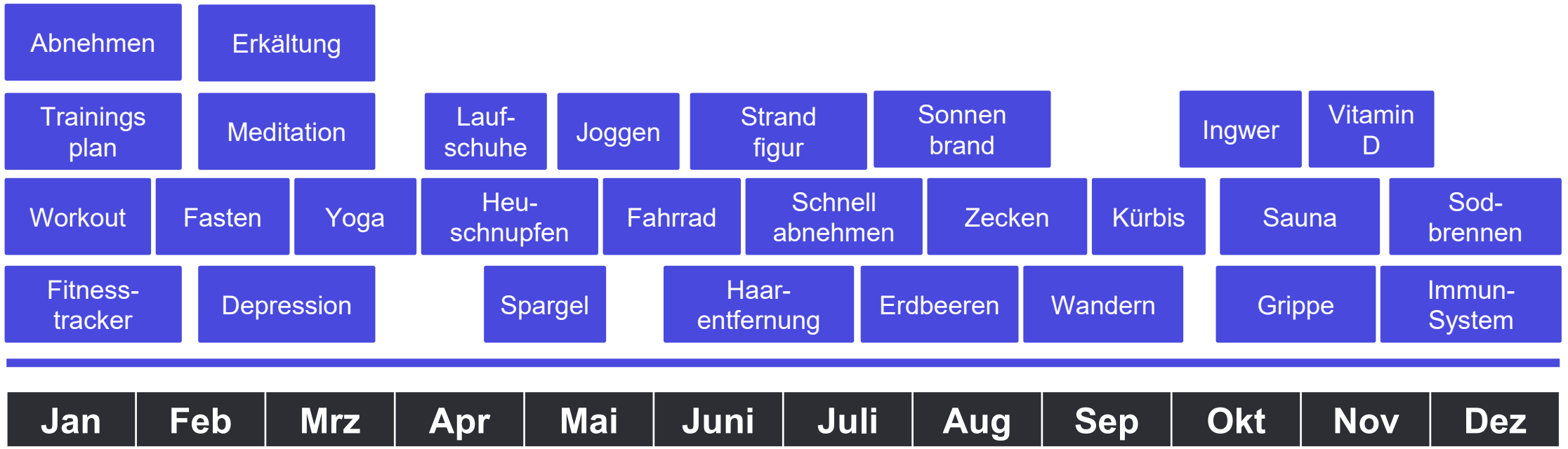
Leben

Praktische Haushalts-Tipps, Life-Hacks, Liebe und Beauty.

FITFORFUN.de – Motivation für ein aktives Leben

Themenbereiche

- Workouts
- Laufen
- Yoga
- Schwimmen
- Schlägersport
- Bauchtraining
- Radfahren
- Pilates
- Krafttraining
- Wandern
- Outdoor

Saisonalitäten

Potenzieller saisonaler Themenplan