

Ratecard 2025

BILD DER FRAU

Nr. 36 • Freitag, 30. August 2024 • 1,80 €

A2,00 € CH3,00 CHF 8,20 € DK 24,95 DKK 7,40 € £7,40 € LC 2,80 € GR 3,00 € 12,40 € 1,20 € NL 2,00 € P (cont.) 2,60 € S10 2,40 € H10 90 FR KR0 2,40 €

Bild der Frau

Die Nr. 1 - zuverlässig gut

Mehr Geld für *mich!* So sparen Sie im Supermarkt

10 aktuelle Tipps - z. B. der Digital-Bon-Trick s. 6

31 JAHRE LANG
„Darum bin ich untergetaucht“
Petra (64) galt als tot s. 36

So nimmt Ihr Arzt Sie ernst
Diese 3 Fragen stellen! s. 60

12 top Stoffwechsel-Starter

NEUE Schlank-Energie macht den Bauch flach s. 42

Alle aus der Region + superlecker

Die Renner im Herbst

4 Schuh-Trends s. 14

Beauty-Geheimnisse

Von Lippenfalten bis Duftblindheit s. 21

Kiwis in Kiel!
„Meine Balkon-Ernte“
Bei Deike (29) gedeiht alles s. 32

6-Punkte-Plan für ein starkes Herz

Kennen Sie Ihren LP(a)-Spiegel? s. 56

Renate (60):
400 Dates - dann kam der Richtige
Traumhochzeit! s. 28

Becker-Tochter
Anna Ermakova
„Musik hat mich geheilt“ s. 38

Neu gefüllt
Blitz-Rouladen vom Starkoch
s. 40



BCN.

Nr. 1 | 2025
Gültig ab: 01.01.2025

Verlagsangaben

Verlag

FUNKE Life GmbH
Großer Burstah 18-32
D-20457 Hamburg

Geschäftsführung BCN

Tobias Conrad
BCN Brand Community Network GmbH
Arabellastraße 23
D-81925 München
T +49 89 9250 2621
tobias.conrad@bcn.group

Ihre BCN Sales Ansprechpartner

erreichen Sie unter:
sales.anfragen@bcn.group oder
bcn.group/ansprechpartner

Print Management/Placement

Martin Sieben
BCN Brand Community Network GmbH
Großer Burstah 18-32
D-20457 Hamburg
T +49 40 4131 4241
martin.sieben@bcn.group

Ad Management/Order Management

BCN Brand Community Network GmbH
Hubert-Burda-Platz 1
D-77652 Offenburg
T +49 781 84 3751
orders@bcn.group

Erscheinungsweise, Erstverkaufstag

wöchentlich, Freitag (Änderungen vorbehalten)

Erscheinungsort

Hamburg, PZN 582980

Weitere Umfelder, Sonderthemen und Specials:

bcn.group/umfeldplaner

Allgemeine Angaben

Bankkonten

Commerzbank AG
IBAN: DE54 6808 0030 0723 4120 00
BIC: DRES DEFF 680
UniCredit Bank AG
IBAN: DE19 7002 0270 0015 0249 05
BIC: HYVEDEMMXXX

Zahlungsbedingungen

Rechnungen sind innerhalb von 30 Tagen nach Rechnungsdatum rein netto fällig. Bei Vorauszahlung gewährt der Verlag 1% Skonto, sofern der Rechnungsbetrag spätestens am Erscheinungstag der Ausgabe, in der die Anzeige veröffentlicht wird, eingeht und keine älteren Rechnungen offen sind. Bei Überschreitung des Zahlungsziels werden Verzugszinsen lt. Ziffer 11 der AGB von 5% über dem jeweiligen Basiszinssatz gem. § 1 Abs. 1 Satz DÜG berechnet. Alle Preise sind Nettopreise. Es wird die gesetzliche Mehrwertsteuer aufgeschlagen. Bankeinzugsverfahren ist möglich.

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Alle Anzeigenaufträge werden ausschließlich gemäß den Allgemeinen Geschäftsbedingungen ausgeführt. Diese sind beim BCN direkt zu beziehen oder können im Internet eingesehen werden:
bcn.group/agb

Technische Angaben

Die aktuellen und verbindlichen technischen Angaben finden Sie, auch zum Download als PDF, unter:

duon-portal.de/

Allgemeiner rechtlicher Hinweis

Die in den Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Verlage angegebenen Ansprüche auf Gewährleistung setzen die Einhaltung der im DUON-Portal angegebenen zertifizierten technischen Anforderungen und Standards sowie der Anlieferung über das DUON-Portal voraus. Dies gilt auch bei einer Datenlieferung ohne Proof.

Anlieferung Druckunterlagen

Bitte liefern Sie alle Druckunterlagen digital an über duon-portal.de. Support erhalten Sie unter: support@duon-portal.de oder T +49 40 3741 1750.

Anzeigenbuchung Online

Die aktuellen und verbindlichen technischen Anzeigenbuchungen können auch über das Online-Buchungs-System (OBS) übermittelt werden:
obs-portal.de

Preise & Formate

Format	Platzierung	Anschnitt in mm	Preis
2/1 Seite	Standard	450 x 309	116.200 €
1/1 Seite	Standard	225 x 309	58.100 €
3/4 Seite hoch	Standard	165 x 309	49.330 €
3/4 Seite quer	Standard	225 x 229	49.330 €
1/2 Seite hoch	Standard	112 x 309	41.760 €
1/2 Seite quer	Standard	225 x 154	41.760 €
1/3 Seite hoch	Standard	71 x 309	32.320 €
1/3 Seite quer	Standard	225 x 100	32.320 €
1/4 Seite hoch	Standard	59 x 309	24.390 €
1/4 Seite normal	Standard	112 x 154	24.390 €
1/4 Seite quer	Standard	225 x 79	24.390 €
2 x 1/2 Seite quer über Bund	Standard	450 x 154	58.100 €
2/1 Seite	Opening Spread	450 x 309	127.900 €
1/1 Seite	2. Umschlagseite	225 x 309	63.910 €
1/1 Seite	3. Umschlagseite	225 x 309	58.100 €
1/1 Seite	4. Umschlagseite	225 x 309	63.910 €

Native Ads:

Formate und Preise für redaktionell gestaltete Advertorials (Print) auf Anfrage.

Weitere Infos siehe:

bcn.group/kanaele/print/advertorials

Konsequente Anzeigen:

Zuschlag bei zwei und mehr aufeinanderfolgenden seitenanteiligen Anzeigen: 10%.

Festplatzierung:

Vereinbarte Festplatzierungen (z.B. Platzierung als erster einer Branche, Warengruppe, etc.) berechnen den Verlag zu einer Berechnung eines Platzierungszuschlages.

Satzspiegelformate:

Auf Anfrage.

Preisliste Digital:

Die Preislisten zu Digital Media finden Sie auf der BCN Homepage unter:

bcn.group/mediadaten/mediadaten-digital

Ad Specials

Preise per Tsd.	Auflage exkl. Abo*	Abo Auflage	Infos
<i>Beihefter</i>			Weitere Ad Specials sind auf Anfrage möglich. Die Preise gelten für die Belegung von mindestens der kompletten Inlandsauflage. Der Verlag behält sich bei Belegungen unter der Inlandsauflage ein Schieberecht vor. Mindestbelegung für alle Ad Specials: 100.000 Exemplare Teilbelegungen bei Beiklebern sind möglich, es fällt ein Zuschlag von 10% und technische Kosten in Höhe von 2.800,- Euro an. Die Abo-Auflage kann ausschließlich komplett belegt werden.
bis 4 Seiten	71 €	96 €	
bis 8 Seiten	76 €	112 €	
bis 12 Seiten	81 €	130 €	
bis 16 Seiten	87 €	147 €	
bis 20 Seiten	92 €	163 €	
<i>Beikleber</i>			*Die Auflage "exklusive Abo" setzt sich aus den Druckauflagen für die Vertriebsparten Einzelverkauf, Lesezirkel, Bordexemplare und Sonstiges ohne E-Paper zusammen.
Postkarte bis 10 g	52 €	69 €	
Booklet bis 10 g	55 €	72 €	
Booklet bis 20 g	60 €	89 €	
Warenprobe bis 10 g	62 €	79 €	
Warenprobe bis 20 g	63 €	92 €	
<i>Beilagen</i>			
bis 20 g	80 €	104 €	
bis 30 g	86 €	121 €	
bis 40 g	91 €	138 €	
bis 50 g	96 €	155 €	

Alle tariflichen Ad Specials sind rabattbildend und rabattfähig.

Berechnungsgrundlage:

Ist die bei der Auftragsbestätigung vorliegende Planauflage bzw. IVW Quartalsmeldung, jeweils exklusive der E-Paper Exemplare

Anliefermenge:

Druckauflage laut Auftragsbestätigung zzgl. 2% Zuschuss. Um kurzfristig auf Auflagenschwankungen reagieren zu können, empfiehlt sich vor Drucklegung eine nochmalige Rücksprache mit Print Management/Placement.

Anlieferadresse und Termine:

Entnehmen Sie bitte der jeweiligen Auftragsbestätigung. Eine Wareneingangskontrolle findet in der Druckerei nicht statt.

Anlieferbedingungen:

Ad Specials müssen gemäß den Richtlinien des Bundesverbandes für Druck und Medien angeliefert werden sowie eindeutig für Objekt und Ausgabe gekennzeichnet sein. Die Anlieferung muss frei Haus Verarbeitungsort erfolgen.

Auftrags- und Rücktrittstermine:

Siehe „Termine“; aus Verfügbarkeitsgründen ist eine möglichst frühzeitige Reservierung zu empfehlen.

Vorbehalt:

Bei eventuell auftretenden Verarbeitungsschwierigkeiten hat die Fertigstellung der Auflage Vorrang gegenüber der Verarbeitung von Sonderinsertionen.

AdSpecial Portal:

Verbindliche technische Angaben zu Ad Specials sowie Informationen zu Terminen, Mustern und Anlieferung stehen für die teilnehmenden Objekte unter adspecial-portal.de zum Download bereit.

Beikleber:

Basis ist eine 1/1 Trägeranzeige.

Postzusatzentgelte:

Diese fallen an bei Warenproben und Gegenständen ab 2,5 mm Dicke. Für überformatige Umsetzungen greift der Tarif CoverPlus der Deutschen Post.

Muster:

Muster müssen zum Sonder-Anzeigenschluss bzw. bis spätestens 6 Wochen vor EVT vorliegen. Für Warenproben 50 Muster, für alle weiteren mindestens fünf. Anzuliefern an: BCN Brand Community Network GmbH, Print Management, Hubert-Burda-Platz 1, D-77652 Offenburg

Termine

Ausgabe	EVT	AS*	DU**	Sonder-AS***
2/25	03.01.25	27.11.24	27.11.24	13.11.24
3/25	10.01.25	03.12.24	03.12.24	19.11.24
4/25	17.01.25	10.12.24	10.12.24	26.11.24
5/25	24.01.25	16.12.24	16.12.24	02.12.24
6/25	31.01.25	27.12.24	27.12.24	13.12.24
7/25	07.02.25	08.01.25	08.01.25	24.12.24
8/25	14.02.25	15.01.25	15.01.25	31.12.24
9/25	21.02.25	22.01.25	22.01.25	08.01.25
10/25	27.02.25	28.01.25	28.01.25	14.01.25
11/25	07.03.25	04.02.25	04.02.25	21.01.25
12/25	14.03.25	12.02.25	12.02.25	29.01.25
13/25	21.03.25	19.02.25	19.02.25	05.02.25
14/25	28.03.25	26.02.25	26.02.25	12.02.25
15/25	04.04.25	05.03.25	05.03.25	19.02.25
16/25	11.04.25	12.03.25	12.03.25	26.02.25
17/25	17.04.25	17.03.25	17.03.25	03.03.25
18/25	25.04.25	21.03.25	21.03.25	07.03.25
19/25	02.05.25	28.03.25	28.03.25	14.03.25
20/25	09.05.25	04.04.25	04.04.25	21.03.25
21/25	16.05.25	11.04.25	11.04.25	28.03.25
22/25	23.05.25	22.04.25	22.04.25	08.04.25
23/25	30.05.25	28.04.25	28.04.25	14.04.25
24/25	05.06.25	02.05.25	02.05.25	17.04.25
25/25	13.06.25	09.05.25	09.05.25	25.04.25
26/25	20.06.25	16.05.25	16.05.25	02.05.25
27/25	27.06.25	23.05.25	23.05.25	09.05.25
28/25	04.07.25	02.06.25	02.06.25	19.05.25
29/25	11.07.25	10.06.25	10.06.25	27.05.25
30/25	18.07.25	17.06.25	17.06.25	03.06.25
31/25	25.07.25	24.06.25	24.06.25	10.06.25
32/25	01.08.25	02.07.25	02.07.25	18.06.25
33/25	08.08.25	09.07.25	09.07.25	25.06.25
34/25	15.08.25	16.07.25	16.07.25	02.07.25
35/25	22.08.25	22.07.25	22.07.25	08.07.25
36/25	29.08.25	29.07.25	29.07.25	15.07.25
37/25	05.09.25	05.08.25	05.08.25	22.07.25
38/25	12.09.25	11.08.25	11.08.25	28.07.25
39/25	19.09.25	20.08.25	20.08.25	06.08.25
40/25	26.09.25	27.08.25	27.08.25	13.08.25
41/25	02.10.25	02.09.25	02.09.25	19.08.25
42/25	10.10.25	09.09.25	09.09.25	26.08.25
43/25	17.10.25	16.09.25	16.09.25	02.09.25
44/25	24.10.25	22.09.25	22.09.25	08.09.25
45/25	30.10.25	29.09.25	29.09.25	15.09.25
46/25	07.11.25	07.10.25	07.10.25	23.09.25
47/25	14.11.25	15.10.25	15.10.25	01.10.25
48/25	21.11.25	22.10.25	22.10.25	08.10.25
49/25	28.11.25	29.10.25	29.10.25	15.10.25
50/25	05.12.25	05.11.25	05.11.25	22.10.25
51/25	12.12.25	12.11.25	12.11.25	29.10.25
52/25	19.12.25	19.11.25	19.11.25	05.11.25
1/26	27.12.25	24.11.25	24.11.25	10.11.25

*Anzeigenschluss & Rücktrittstermin

**Anlieferungstermin für Druckunterlagen

***Anzeigenschluss & Rücktrittstermin für Ad Specials, Sonderformate, Sonderplatzierungen

Specials

Titel	EVT	AS*	DU**	Sonder-AS***
Ostern	07.02.25	10.01.25	10.01.25	30.12.24
Advent	12.09.25	11.08.25	11.08.25	28.07.25
Einfach Gesund	24.10.25	25.09.25	25.09.25	11.09.25

*Anzeigenschluss & Rücktrittstermin

**Anlieferungstermin für Druckunterlagen

***Anzeigenschluss & Rücktrittstermin für Ad Specials, Sonderformate, Sonderplatzierungen

Titel	Format	Platzierung	Anschnitt in mm	Preis
Ostern & Einfach Gesund	1/1 Seite	Standard	210 x 290	16.200 €
	1/2 Seite hoch	Standard	105 x 290	11.340 €
	1/2 Seite quer	Standard	210 x 145	11.340 €
	1/3 Seite hoch	Standard	70 x 290	9.080 €
	1/3 Seite quer	Standard	210 x 96	9.080 €
	1/4 Seite hoch	Standard	52 x 290	6.810 €
	1/4 Seite normal	Standard	105 x 145	6.810 €
	1/4 Seite quer	Standard	210 x 72	6.810 €
	1/1 Seite	2. Umschlagseite	210 x 290	16.200 €
	1/1 Seite	3. Umschlagseite	210 x 290	16.200 €
1/1 Seite	4. Umschlagseite	210 x 290	16.200 €	
Advent	1/1 Seite	Standard	210 x 300	19.300 €
	1/2 Seite hoch	Standard	105 x 300	14.070 €
	1/2 Seite quer	Standard	210 x 148	14.070 €
	1/3 Seite hoch	Standard	70 x 300	10.740 €
	1/3 Seite quer	Standard	210 x 98	10.740 €
	1/4 Seite hoch	Standard	52 x 300	7.970 €
	1/4 Seite normal	Standard	105 x 148	7.970 €
	1/4 Seite quer	Standard	210 x 75	7.970 €
	1/1 Seite	2. Umschlagseite	210 x 300	19.300 €
	1/1 Seite	3. Umschlagseite	210 x 300	19.300 €
1/1 Seite	4. Umschlagseite	210 x 300	19.300 €	