

Ratecard 2025

FRAU VON HEUTE

Nr. 37 © 6. September 2024

Frau von Heute

EXTRA 99 TIPPS

2 Hefte - 1 Preis

Von spanischen Forschern entdeckt
Bauch weg mit Atlantik-Diät S. 18

Gut kochen & sparen mit Becky
Kochbuch S. 6

EXTRA FÜR SIE! ÜBER 30 REZEPTE Kochbuch zum Herausnehmen EXTRA FÜR SIE!

Bowl mit Kürbis und Kichererbsen
Kochbuch S. 15

Trauben-Espresso-Torte
Kochbuch S. 12

GESUND-SPEZIAL S. 20-28

- Was das Herz stark macht
- Wegwarte schützt die Milz
- Burn-out clever vermeiden

Sex-Umfrage
Wovon wir Frauen wirklich träumen S. 30

++ Erfolg mit Abnehm-Coach ++

120 PFUND WEG

Vorher Nachher
Mara (35): „Ich bin richtig stolz auf mich“ S. 36

VORSICHT, BETRÜGER! S. 44
Neue Tricks im Internet, bei WhatsApp & Co.

Der Chef stresst? Sorgen plagen? So bleiben Sie im Urlaubs-Modus S. 50

S. 6 Super! Die Herbst-Mode ist da

12 WOW-Trends

BCN.

Nr. 1 | 2025
Gültig ab: 01.01.2025

Verlagsangaben

Verlag

FUNKE Life GmbH
Großer Burstah 18-32
D-20457 Hamburg

Geschäftsführung BCN

Tobias Conrad
BCN Brand Community Network GmbH
Arabellastraße 23
D-81925 München
T +49 89 9250 2621
tobias.conrad@bcn.group

Ihre BCN Sales Ansprechpartner

erreichen Sie unter:
sales.anfragen@bcn.group oder
bcn.group/ansprechpartner

Print Management/Placement

Kathrin Lindemann
BCN Brand Community Network GmbH
Großer Burstah 18-32
D-20457 Hamburg
T +49 40 4131 4234
kathrin.lindemann@bcn.group

Ad Management/Order Management

BCN Brand Community Network GmbH
Hubert-Burda-Platz 1
D-77652 Offenburg
T +49 781 84 3751
orders@bcn.group

Erscheinungsweise, Erstverkaufstag

wöchentlich, Freitag (Änderungen vorbehalten)

Erscheinungsort

Hamburg, PZN 560657

Weitere Umfelder, Sonderthemen und Specials:

bcn.group/umfeldplaner

Allgemeine Angaben

Bankkonten

Commerzbank AG
IBAN: DE54 6808 0030 0723 4120 00
BIC: DRES DEFF 680
UniCredit Bank AG
IBAN: DE19 7002 0270 0015 0249 05
BIC: HYVEDEMMXXX

Zahlungsbedingungen

Rechnungen sind innerhalb von 30 Tagen nach Rechnungsdatum rein netto fällig. Bei Vorauszahlung gewährt der Verlag 1% Skonto, sofern der Rechnungsbetrag spätestens am Erscheinungstag der Ausgabe, in der die Anzeige veröffentlicht wird, eingeht und keine älteren Rechnungen offen sind. Bei Überschreitung des Zahlungsziels werden Verzugszinsen lt. Ziffer 11 der AGB von 5% über dem jeweiligen Basiszinssatz gem. § 1 Abs. 1 Satz DÜG berechnet. Alle Preise sind Nettopreise. Es wird die gesetzliche Mehrwertsteuer aufgeschlagen. Bankeinzugsverfahren ist möglich.

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Alle Anzeigenaufträge werden ausschließlich gemäß den Allgemeinen Geschäftsbedingungen ausgeführt. Diese sind beim BCN direkt zu beziehen oder können im Internet eingesehen werden:
bcn.group/agb

Technische Angaben

Die aktuellen und verbindlichen technischen Angaben finden Sie, auch zum Download als PDF, unter:

duon-portal.de/

Allgemeiner rechtlicher Hinweis

Die in den Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Verlage angegebenen Ansprüche auf Gewährleistung setzen die Einhaltung der im DUON-Portal angegebenen zertifizierten technischen Anforderungen und Standards sowie der Anlieferung über das DUON-Portal voraus. Dies gilt auch bei einer Datenlieferung ohne Proof.

Anlieferung Druckunterlagen

Bitte liefern Sie alle Druckunterlagen digital an über duon-portal.de. Support erhalten Sie unter: support@duon-portal.de oder T +49 40 3741 1750.

Anzeigenbuchung Online

Die aktuellen und verbindlichen technischen Anzeigenbuchungen können auch über das Online-Buchungs-System (OBS) übermittelt werden:
obs-portal.de

Preise & Formate

Format	Platzierung	Anschnitt in mm	Preis
2/1 Seite	Standard	432 x 276	19.400 €
1/1 Seite	Standard	216 x 276	9.700 €
3/4 Seite hoch	Standard	157 x 276	8.210 €
3/4 Seite quer	Standard	216 x 203	8.210 €
1/2 Seite hoch	Standard	107 x 276	6.760 €
1/2 Seite quer	Standard	216 x 137	6.760 €
1/3 Seite hoch	Standard	74 x 276	5.390 €
1/3 Seite quer	Standard	216 x 93	5.390 €
1/4 Seite hoch	Standard	57 x 276	3.870 €
1/4 Seite normal	Standard	107 x 137	3.870 €
1/4 Seite quer	Standard	216 x 71	3.870 €
2 x 1/2 Seite quer über Bund	Standard	432 x 137	9.700 €
1/1 Seite	2. Umschlagseite	216 x 276	9.700 €
1/1 Seite	4. Umschlagseite	216 x 276	10.670 €

Anzeigekombinationen:

Für die Kombination von Anzeigen ergibt sich im Vergleich zu separaten Anzeigenbuchungen ein reduzierter Kombi-Vorteilspreis. Die unterschiedlichen Kombinationen und die entsprechenden Kombi-Rabatte finden Sie in den jeweiligen separaten Preislisten.

Native Ads:

Formate und Preise für redaktionell gestaltete Advertorials (Print) auf Anfrage.

Weitere Infos siehe:

bcn.group/kanaele/print/advertorials

Konsekutive Anzeigen:

Zuschlag bei zwei und mehr aufeinanderfolgenden seitenanteiligen Anzeigen: 10%.

Festplatzierung:

Vereinbarte Festplatzierungen (z.B. Platzierung als erster einer Branche, Warengruppe, etc.) berechnen den Verlag zu einer Berechnung eines Platzierungszuschlages.

Satzspiegelformate:

Auf Anfrage.

Preisliste Digital:

Die Preislisten zu Digital Media finden Sie auf der BCN Homepage unter:

bcn.group/mediadaten/mediadaten-digital

Ad Specials

Preise per Tsd.	Auflage exkl. Abo*	Abo Auflage	Infos
Beihefter			Weitere Ad Specials sind auf Anfrage möglich. Die Preise gelten für die Belegung von mindestens der kompletten Inlandsauflage. Der Verlag behält sich bei Belegungen unter der Inlandsauflage ein Schieberrecht vor.
bis 4 Seiten	68 €	84 €	
bis 8 Seiten	74 €	98 €	
bis 12 Seiten	80 €	111 €	
bis 16 Seiten	86 €	113 €	
Beikleber			Mindestbelegung: Beilagen: 50.000 Exemplare Beihefter und Beikleber: Gesamtauflage
Postkarte bis 10 g	42 €	45 €	
Booklet bis 10 g	50 €	55 €	
Booklet bis 20 g	52 €	63 €	
Warenprobe bis 10 g	52 €	55 €	
Warenprobe bis 20 g	52 €	63 €	
Beilagen			*Die Auflage "exklusive Abo" setzt sich aus den Druckauflagen für die Vertriebsparten Einzelverkauf, Lesezirkel, Bordexemplare und Sonstiges ohne E-Paper zusammen.
bis 20 g	73 €	91 €	
bis 30 g	79 €	105 €	
bis 40 g	85 €	118 €	
bis 50 g	91 €	124 €	

Alle tariflichen Ad Specials sind rabattbildend und rabattfähig.

Berechnungsgrundlage:

Ist die bei der Auftragsbestätigung vorliegende Planaufgabe bzw. IVW Quartalsmeldung, jeweils exklusive der E-Paper Exemplare.

Anlieferungsmenge:

Druckauflage laut Auftragsbestätigung zzgl. 2% Zuschuss. Um kurzfristig auf Auflagenschwankungen reagieren zu können, empfiehlt sich vor Drucklegung eine nochmalige Rücksprache mit Print Management/Placement.

Anlieferadresse und Termine:

Entnehmen Sie bitte der jeweiligen Auftragsbestätigung. Eine Wareneingangskontrolle findet in der Druckerei nicht statt.

Anlieferbedingungen:

Ad Specials müssen gemäß den Richtlinien des Bundesverbandes für Druck und Medien angeliefert werden sowie eindeutig für Objekt und Ausgabe gekennzeichnet sein. Die Anlieferung muss frei Haus Verarbeitungsort erfolgen.

Auftrags- und Rücktrittstermine:

Siehe „Termine“; aus Verfügbarkeitsgründen ist eine möglichst frühzeitige Reservierung zu empfehlen.

Vorbehalt:

Bei eventuell auftretenden Verarbeitungsschwierigkeiten hat die Fertigstellung der Auflage Vorrang gegenüber der Verarbeitung von Sonderinsertionen.

AdSpecial Portal:

Verbindliche technische Angaben zu Ad Specials sowie Informationen zu Terminen, Mustern und Anlieferung stehen für die teilnehmenden Objekte unter adspecial-portal.de zum Download bereit.

Beikleber:

Basis ist eine 1/1 Trägeranzeige.

Postzusatzentgelte:

Diese fallen an bei Warenproben und Gegenständen ab 2,5 mm Dicke. Für überformatige Umsetzungen greift der Tarif CoverPlus der Deutschen Post.

Muster:

Muster müssen zum Sonder-Anzeigenschluss bzw. bis spätestens 6 Wochen vor EVT vorliegen. Für Warenproben 50 Muster, für alle weiteren mindestens fünf. Anzuliefern an: BCN Brand Community Network GmbH, Print Management, Hubert-Burda-Platz 1, D-77652 Offenburg

Termine

Ausgabe	EVT	AS*	DU**	Sonder-AS***
2/25	03.01.25	03.12.24	03.12.24	19.11.24
3/25	10.01.25	09.12.24	09.12.24	25.11.24
4/25	17.01.25	16.12.24	16.12.24	02.12.24
5/25	24.01.25	23.12.24	23.12.24	09.12.24
6/25	31.01.25	07.01.25	07.01.25	24.12.24
7/25	07.02.25	14.01.25	14.01.25	31.12.24
8/25	14.02.25	21.01.25	21.01.25	07.01.25
9/25	21.02.25	28.01.25	28.01.25	14.01.25
10/25	27.02.25	03.02.25	03.02.25	20.01.25
11/25	07.03.25	11.02.25	11.02.25	28.01.25
12/25	14.03.25	18.02.25	18.02.25	04.02.25
13/25	21.03.25	25.02.25	25.02.25	11.02.25
14/25	28.03.25	04.03.25	04.03.25	18.02.25
15/25	04.04.25	11.03.25	11.03.25	25.02.25
16/25	11.04.25	18.03.25	18.03.25	04.03.25
17/25	17.04.25	24.03.25	24.03.25	10.03.25
18/25	25.04.25	28.03.25	28.03.25	14.03.25
19/25	02.05.25	03.04.25	03.04.25	20.03.25
20/25	09.05.25	10.04.25	10.04.25	27.03.25
21/25	16.05.25	17.04.25	17.04.25	03.04.25
22/25	23.05.25	28.04.25	28.04.25	14.04.25
23/25	30.05.25	05.05.25	05.05.25	17.04.25
24/25	05.06.25	09.05.25	09.05.25	25.04.25
25/25	13.06.25	16.05.25	16.05.25	02.05.25
26/25	20.06.25	22.05.25	22.05.25	08.05.25
27/25	27.06.25	30.05.25	30.05.25	16.05.25
28/25	04.07.25	06.06.25	06.06.25	23.05.25
29/25	11.07.25	16.06.25	16.06.25	02.06.25
30/25	18.07.25	24.06.25	24.06.25	10.06.25
31/25	25.07.25	01.07.25	01.07.25	17.06.25
32/25	01.08.25	08.07.25	08.07.25	24.06.25
33/25	08.08.25	15.07.25	15.07.25	01.07.25
34/25	15.08.25	21.07.25	21.07.25	07.07.25
35/25	22.08.25	28.07.25	28.07.25	14.07.25
36/25	29.08.25	04.08.25	04.08.25	21.07.25
37/25	05.09.25	11.08.25	11.08.25	28.07.25
38/25	12.09.25	19.08.25	19.08.25	05.08.25
39/25	19.09.25	26.08.25	26.08.25	12.08.25
40/25	26.09.25	02.09.25	02.09.25	19.08.25
41/25	02.10.25	08.09.25	08.09.25	25.08.25
42/25	10.10.25	15.09.25	15.09.25	01.09.25
43/25	17.10.25	22.09.25	22.09.25	08.09.25
44/25	24.10.25	29.09.25	29.09.25	15.09.25
45/25	30.10.25	06.10.25	06.10.25	22.09.25
46/25	07.11.25	14.10.25	14.10.25	30.09.25
47/25	14.11.25	21.10.25	21.10.25	07.10.25
48/25	21.11.25	28.10.25	28.10.25	14.10.25
49/25	28.11.25	04.11.25	04.11.25	21.10.25
50/25	05.12.25	11.11.25	11.11.25	28.10.25
51/25	12.12.25	18.11.25	18.11.25	04.11.25
52/25-1/26	19.12.25	25.11.25	25.11.25	11.11.25

*Anzeigenschluss & Rücktrittstermin

**Anlieferungstermin für Druckunterlagen

***Anzeigenschluss & Rücktrittstermin für Ad Specials, Sonderformate, Sonderplatzierungen

Specials

Titel	EVT	AS*	DU**	Sonder-AS***
Advent	12.09.25	14.08.25	14.08.25	31.07.25

*Anzeigenschluss & Rücktrittstermin

**Anlieferungstermin für Druckunterlagen

***Anzeigenschluss & Rücktrittstermin für Ad Specials, Sonderformate, Sonderplatzierungen

Titel	Format	Platzierung	Anschnitt in mm	Preis
Advent	2/1 Seite	Standard	420 x 290	18.600 €
Advent	1/1 Seite	Standard	210 x 290	9.300 €
Advent	1/2 Seite hoch	Standard	105 x 290	6.470 €
Advent	1/2 Seite quer	Standard	210 x 145	6.470 €
Advent	1/4 Seite hoch	Standard	52 x 290	3.700 €
Advent	1/4 Seite quer	Standard	210 x 72	3.700 €
Advent	1/1 Seite	4. Umschlagseite	210 x 290	10.230 €