

# Ratecard 2026

## BILD der FRAU

Nr. 30 • Freitag, 18. Juli 2025 • 1,90 €

AZ 20 € CH 1,30 € GB 1,20 € DK 2,00 € EUR 1,20 € LT 2,50 € LC 2,00 € GR 1,20 € IT 2,50 € J 2,20 € NL 2,20 € P (incl. J) 2,20 € RU 2,50 € TR 1,90 € FT 1,90 €

**Bild der Frau**

**PROBLEM GELÖST! „Jetzt finde ich Freunde“** s. 54  
5 neue Kennenlern-Strategien  
→ Auch für Schüchterne perfekt

VON LESE-PROFIS EMPFOHLEN  
**Die besten Schmöcker für Strand & Gartenliege**  
20 dicke Bücherpakete zu gewinnen! s. 11

SCHNELL & SANFT  
**5 Hausmittel stoppen Sommer-Kopfweh**  
z. B. 10-Sekunden-Druckpunkt s. 56

**Null Kalorien-Stress**

**SO spült Wasser Pfunde weg**  
Spa-Extras stärken Stoffwechsel + Verdauung, bremsen Appetit s. 42

**Die Nr. 1 - zuverlässig gut**

**RUCK, ZUCK IM KASTEN!**  
**Blitzkuchen mit frischem Obst** s. 50  
z. B. Aprikosen & Beeren

**Sommer-Maschen zum Verlieben**  
Luftige Pullis, Cardigans ... s. 14

**Strahle-Deko mit Sonnenblumen**  
Für Beet, Vase & Herz s. 68

**AKTUELL**  
**Wetter-SOS**  
Schlüssel-Trick stoppt Hitze s. 70

**„Sommerloch“-Tiere**  
Schmuzzeln mit Puma & Schildkröte s. 28

**„Mama, kommen wir nie an?“**  
24 Stunden in der Deutschen Bahn s. 32

**Ruth Moschaer**

**GOLDENE BILD der FRAU 2025**  
**„Wir stehen an eurer Seite!“** s. 36  
Diese Stars unterstützen unsere Preisträgerinnen

**Sally Özcan**  
**Eva Padberg**  
**Justine und Blood-Werner**

# Verlagsangaben

## Verlag

FUNKE Life GmbH  
Großer Burstah 18 -32  
20457 Hamburg

## Geschäftsführung BCN

Susanne Müller  
susanne.mueller@bcn.group  
Carsten Sander  
carsten.sander@bcn.group  
BCN Brand Community Network GmbH  
Arabellastraße 23  
81925 München

## Ihre BCN Sales Ansprechpartner

erreichen Sie unter:  
sales.anfragen@bcn.group oder  
[bcn.group/ansprechpartner](https://bcn.group/ansprechpartner)

## Print Management/Placement

Martin Sieben  
BCN Brand Community Network GmbH  
Großer Burstah 18-32  
20457 Hamburg  
Tel. +49 40 4131 4241  
martin.sieben@bcn.group

## Ad Management/Order Management

BCN Brand Community Network GmbH  
Hubert-Burda-Platz 1  
77652 Offenburg  
+49 781 84 3756  
orders@bcn.group

## Erscheinungsweise, Erstverkaufstag

wöchentlich, Freitag

## Erscheinungsort

PZN 582980, Hamburg

# Allgemeine Angaben

## Bankkonten

Commerzbank AG  
IBAN: DE54 6808 0030 0723 4120 00  
BIC: DRES DEFF 680

UniCredit Bank AG  
IBAN: DE19 7002 0270 0015 0249 05  
BIC: HYVEDEMMXXX

## Zahlungsbedingungen

Die Zahlungsbedingungen entnehmen Sie den AGBs.

## Allgemeine Geschäftsbedingungen

Alle Anzeigenaufträge werden ausschließlich gemäß den Allgemeinen Geschäftsbedingungen ausgeführt. Diese sind beim BCN direkt zu beziehen oder können im Internet eingesehen werden:

<https://bcn.group/agb>

## Technische Angaben

Die aktuellen und verbindlichen technischen Angaben finden Sie, auch zum Download als PDF, unter:

<https://www.duon-portal.de/>

## Allgemeiner rechtlicher Hinweis

Die in den Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Verlage angegebenen Ansprüche auf Gewährleistung setzen die Einhaltung der im DUON-Portal angegebenen zertifizierten technischen Anforderungen und Standards sowie der Anlieferung über das DUON-Portal voraus.

Dies gilt auch bei einer Datenlieferung ohne Proof.

## Anlieferung Druckunterlagen

Bitte liefern Sie alle Druckunterlagen digital an über [duon-portal.de](https://www.duon-portal.de). Support erhalten Sie unter: [support@duon-portal.de](mailto:support@duon-portal.de) oder T +49 40 3741 1750.

## Anzeigenbuchung Online

Die aktuellen und verbindlichen technischen Anzeigenbuchungen können auch über das OnlineBuchungs-System (OBS) übermittelt werden:

<https://www.obs-portal.de/>

## Preise & Formate

Format	Platzierung	Anschnitt (A)/ Satzspiegel (S)	Preis	Zusatz
2/1 Seite	Standard	450x309 (A)	118.400 €	-
1/1 Seite	Standard	225x309 (A)	59.200 €	-
3/4 Seite hoch	Standard	165x309 (A)	50.260 €	-
3/4 Seite quer	Standard	225x229 (A)	50.260 €	-
1/2 Seite hoch	Standard	112x309 (A)	42.550 €	-
1/2 Seite quer	Standard	225x154 (A)	42.550 €	-
1/3 Seite hoch	Standard	71x309 (A)	32.930 €	-
1/3 Seite quer	Standard	225x100 (A)	32.930 €	-
1/4 Seite hoch	Standard	59x309 (A)	24.850 €	-
1/4 Seite normal	Standard	112x154 (A)	24.850 €	-
1/4 Seite quer	Standard	225x79 (A)	24.850 €	-
2 x 1/2 Seite quer über Bund	Standard	450x154 (A)	59.200 €	-
2/1 Seite	Opening Spread	450x309 (A)	130.300 €	-
1/1 Seite	2. Umschlagseite	225x309 (A)	65.120 €	-
1/1 Seite	3. Umschlagseite	225x309 (A)	59.200 €	-
1/1 Seite	4. Umschlagseite	225x309 (A)	65.120 €	-

### Satzspiegelformate:

Auf Anfrage

### Anzeigenkombinationen:

Für die Kombination von Anzeigen ergibt sich im Vergleich zu separaten Anzeigenbuchungen ein reduzierter Kombi-Vorteilspreis. Die unterschiedlichen Kombinationen und die entsprechenden Kombi-Rabatte finden Sie in den jeweiligen separaten Preislisten.

### Native Ads:

Formate und Preise für redaktionell gestaltete Advertorials (Print) auf Anfrage. Weitere Infos siehe: <https://bcn.group/kanaele/print/advertorials>

### Konsequente Anzeigen:

Zuschlag bei zwei und mehr aufeinanderfolgenden seitenanteiligen Anzeigen: 10%

### Festplatzierung:

Vereinbarte Festplatzierungen (z.B. Platzierung als erster einer Branche, Warengruppe, etc.) berechtigen den Verlag zu einer Berechnung eines Platzierungszuschlages.

### Preisliste Digital:

Die Preislisten zu Digital Media finden Sie auf der BCN Homepage unter: [bcn.group/mediadaten/mediadaten-digital](https://bcn.group/mediadaten/mediadaten-digital)

# AdSpecials

Format	Umfang	Platzierung	Preis	Zusatz
Beihefter	bis 4 Seiten	Auflage exkl. Abo	82 €	-
Beihefter	bis 4 Seiten	Abo-Auflage	111 €	-
Beihefter	bis 8 Seiten	Auflage exkl. Abo	88 €	-
Beihefter	bis 8 Seiten	Abo-Auflage	129 €	-
Beihefter	bis 12 Seiten	Auflage exkl. Abo	94 €	-
Beihefter	bis 12 Seiten	Abo-Auflage	150 €	-
Beihefter	bis 16 Seiten	Auflage exkl. Abo	101 €	-
Beihefter	bis 16 Seiten	Abo-Auflage	170 €	-
Beihefter	bis 20 Seiten	Auflage exkl. Abo	106 €	-
Beihefter	bis 20 Seiten	Abo-Auflage	188 €	-
Beikleber Booklet	bis 10 g	Auflage exkl. Abo	64 €	-
Beikleber Booklet	bis 10 g	Abo-Auflage	83 €	-
Beikleber Booklet	bis 20 g	Auflage exkl. Abo	69 €	-
Beikleber Booklet	bis 20 g	Abo-Auflage	103 €	-
Beikleber Postkarte	bis 10 g	Auflage exkl. Abo	60 €	-
Beikleber Postkarte	bis 10 g	Abo-Auflage	80 €	-
Beikleber Warenprobe	bis 10 g	Auflage exkl. Abo	72 €	-
Beikleber Warenprobe	bis 10 g	Abo-Auflage	91 €	-
Beikleber Warenprobe	bis 20 g	Auflage exkl. Abo	73 €	-
Beikleber Warenprobe	bis 20 g	Abo-Auflage	106 €	-
Beilage	bis 20 g	Auflage exkl. Abo	92 €	-
Beilage	bis 20 g	Abo-Auflage	120 €	-
Beilage	bis 30 g	Auflage exkl. Abo	99 €	-
Beilage	bis 30 g	Abo-Auflage	140 €	-
Beilage	bis 40 g	Auflage exkl. Abo	105 €	-
Beilage	bis 40 g	Abo-Auflage	159 €	-
Beilage	bis 50 g	Auflage exkl. Abo	111 €	-
Beilage	bis 50 g	Abo-Auflage	179 €	-

## AdSpecial Mindestbelegung:

100.000 Exemplare

Weitere AdSpecials sind auf Anfrage möglich.

Die Preise gelten für die Belegung von mindestens der kompletten Inlandsauflage. Der Verlag behält sich bei Belegungen unter der Inlandsauflage ein Schieberecht vor.

Teilbelegungen bei Beiklebern sind möglich, es fällt ein Zuschlag von 10% und technische Kosten in Höhe von 2.800,- Euro an. Die Abo-Auflage kann ausschließlich komplett belegt werden.

Die Auflage "exklusive Abo" setzt sich aus den Druckauflagen für die Vertriebsparten Einzelverkauf, Lesezirkel, Bordexemplare und Sonstiges ohne E-Paper zusammen.

Alle tariflichen AdSpecials sind rabattbildend und rabattfähig.

## AdSpecial Zusätze:



**Berechnungsgrundlage:**

Ist die bei der Auftragsbestätigung vorliegende Planaufgabe bzw. IVW Quartalsmeldung, jeweils exklusive der E-Paper Exemplare.

**Anlieferungsmenge:**

Druckauflage laut Auftragsbestätigung zzgl. 2% Zuschuss. Um kurzfristig auf Auflagenschwankungen reagieren zu können, empfiehlt sich vor Drucklegung eine nochmalige Rücksprache mit Print Management/Placement.

**Anlieferadresse und Termine:**

Entnehmen Sie bitte der jeweiligen Auftragsbestätigung. Eine Wareneingangskontrolle findet in der Druckerei nicht statt.

**Anlieferbedingungen:**

Ad Specials müssen gemäß den Richtlinien des Bundesverbandes für Druck und Medien angeliefert werden sowie eindeutig für Objekt und Ausgabe gekennzeichnet sein. Die Anlieferung muss frei Haus Verarbeitungsort erfolgen.

**Auftrags- und Rücktrittstermine:**

Siehe „Termine“; aus Verfügbarkeitsgründen ist eine möglichst frühzeitige Reservierung zu empfehlen.

**Vorbehalt:**

Bei eventuell auftretenden Verarbeitungsschwierigkeiten hat die Fertigstellung der Auflage Vorrang gegenüber der Verarbeitung von Sonderinsertionen.

**AdSpecial Portal:**

Verbindliche technische Angaben zu Ad Specials sowie Informationen zu Terminen, Mustern und Anlieferung stehen für die teilnehmenden Objekte unter [adspecial-portal.de](http://adspecial-portal.de) zum Download bereit.

**Beikleber:**

Basis ist eine 1/1 Trägeranzeige.

**Postzusatzentgelte:**

Diese fallen an bei Warenproben und Gegenständen ab 2,5 mm Dicke. Für überformatige Umsetzungen greift der Tarif CoverPlus der Deutschen Post.

**Muster:**

Muster müssen zum Sonder-Anzeigenschluss bzw. bis spätestens 6 Wochen vor EVT vorliegen. Für Warenproben 50 Muster, für alle weiteren mindestens fünf. Anzuliefern an: BCN Brand Community Network GmbH, Print Management, Hubert-Burda-Platz 1, D-77652 Offenburg

# Termine

Ausgabe	Jahr	EVT	AS*	DU**	Sonder-AS***	Topic
1	2026	2.1.2026	26.11.2025	26.11.2025	5.11.2025	-
2	2026	9.1.2026	2.12.2025	2.12.2025	11.11.2025	-
3	2026	16.1.2026	9.12.2025	9.12.2025	18.11.2025	-
4	2026	23.1.2026	15.12.2025	15.12.2025	24.11.2025	-
5	2026	30.1.2026	23.12.2025	23.12.2025	2.12.2025	-
6	2026	6.2.2026	7.1.2026	7.1.2026	17.12.2025	-
7	2026	12.2.2026	13.1.2026	13.1.2026	23.12.2025	-
8	2026	20.2.2026	21.1.2026	21.1.2026	30.12.2025	-
9	2026	27.2.2026	28.1.2026	28.1.2026	7.1.2026	-
10	2026	6.3.2026	4.2.2026	4.2.2026	14.1.2026	-
11	2026	13.3.2026	11.2.2026	11.2.2026	21.1.2026	-
12	2026	20.3.2026	18.2.2026	18.2.2026	28.1.2026	-
13	2026	27.3.2026	25.2.2026	25.2.2026	4.2.2026	-
14	2026	2.4.2026	3.3.2026	3.3.2026	10.2.2026	-
15	2026	10.4.2026	9.3.2026	9.3.2026	16.2.2026	-
16	2026	17.4.2026	16.3.2026	16.3.2026	23.2.2026	-
17	2026	24.4.2026	23.3.2026	23.3.2026	2.3.2026	-
18	2026	30.4.2026	27.3.2026	27.3.2026	6.3.2026	-
19	2026	8.5.2026	2.4.2026	2.4.2026	12.3.2026	-
20	2026	15.5.2026	13.4.2026	13.4.2026	23.3.2026	-
21	2026	21.5.2026	16.4.2026	16.4.2026	26.3.2026	-
22	2026	29.5.2026	23.4.2026	23.4.2026	2.4.2026	-
23	2026	5.6.2026	30.4.2026	30.4.2026	9.4.2026	-
24	2026	12.6.2026	8.5.2026	8.5.2026	17.4.2026	-
25	2026	19.6.2026	18.5.2026	18.5.2026	27.4.2026	-
26	2026	26.6.2026	26.5.2026	26.5.2026	5.5.2026	-
27	2026	3.7.2026	2.6.2026	2.6.2026	12.5.2026	-
28	2026	10.7.2026	10.6.2026	10.6.2026	20.5.2026	-
29	2026	17.7.2026	17.6.2026	17.6.2026	27.5.2026	-
30	2026	24.7.2026	24.6.2026	24.6.2026	3.6.2026	-
31	2026	31.7.2026	1.7.2026	1.7.2026	10.6.2026	-
32	2026	7.8.2026	8.7.2026	8.7.2026	17.6.2026	-
33	2026	14.8.2026	15.7.2026	15.7.2026	24.6.2026	-
34	2026	21.8.2026	22.7.2026	22.7.2026	1.7.2026	-
35	2026	28.8.2026	29.7.2026	29.7.2026	8.7.2026	-
36	2026	4.9.2026	5.8.2026	5.8.2026	15.7.2026	-
37	2026	11.9.2026	11.8.2026	11.8.2026	21.7.2026	-
38	2026	18.9.2026	19.8.2026	19.8.2026	29.7.2026	-
39	2026	25.9.2026	26.8.2026	26.8.2026	5.8.2026	-
40	2026	2.10.2026	2.9.2026	2.9.2026	12.8.2026	-

Ausgabe	Jahr	EVT	AS*	DU**	Sonder-AS***	Topic
41	2026	9.10.2026	8.9.2026	8.9.2026	18.8.2026	-
42	2026	16.10.2026	16.9.2026	16.9.2026	26.8.2026	-
43	2026	23.10.2026	23.9.2026	23.9.2026	2.9.2026	-
44	2026	30.10.2026	30.9.2026	30.9.2026	9.9.2026	-
45	2026	6.11.2026	6.10.2026	6.10.2026	15.9.2026	-
46	2026	13.11.2026	14.10.2026	14.10.2026	23.9.2026	-
47	2026	20.11.2026	21.10.2026	21.10.2026	30.9.2026	-
48	2026	27.11.2026	28.10.2026	28.10.2026	7.10.2026	-
49	2026	4.12.2026	4.11.2026	4.11.2026	14.10.2026	-
50	2026	11.12.2026	11.11.2026	11.11.2026	21.10.2026	-
51	2026	18.12.2026	18.11.2026	18.11.2026	28.10.2026	-
52	2026	24.12.2026	24.11.2026	24.11.2026	3.11.2026	-
1	2027	31.12.2026	26.11.2026	26.11.2026	5.11.2026	-

\*Anzeigenschluss & Rücktrittstermin

\*\*Anlieferungstermin für Druckunterlagen

\*\*\*Anzeigenschluss & Rücktrittstermin für AdSpecials, Sonderformate, Sonderplatzierungen, Advertorials