

Ratecard 2026

Freundin



freundin

**LÄNGER
GESUND LEBEN**
So halten wir das
Altern auf – ein
Selfcare-Programm

**SCHÖN
GEPFLEGT**
Was wirklich
hilft gegen
Reibeseenhaut,
Knitterfalten
und Co

COOLER KOHL
Neue Ideen mit
dem Wintergemüse

**FRISCHER WIND
FÜR DIE LIEBE**
Neu verlieben in den
Partner? 3 Paare
testen außergewöhn-
liche Wege

**ALLES ÜBER
ÖLE**

freundin

**LOS-
LASSEN**

Wie wir uns von Dingen trennen,
die wir nicht brauchen, und richtig
aufbewahren, was wichtig ist

Welche Öle sind gesund,
welche eignen sich zum Kochen und
wie erkennt man gutes Olivenöl?

Verlagsangaben

Verlag

freundin Verlag GmbH
Arabellastr. 23
81925 München

Brand Director

Elfi Langefeld
elfi.langefeld@burda.com
Arabellastr. 25
81925 München
Tel. +49 89 92 50 12 94

Geschäftsführung BCN

Susanne Müller
susanne.mueller@bcn.group
Carsten Sander
carsten.sander@bcn.group
BCN Brand Community Network GmbH
Arabellastraße 23
81925 München

Ihre BCN Sales Ansprechpartner

erreichen Sie unter:
sales.anfragen@bcn.group oder
bcn.group/ansprechpartner

Print Management/Placement

Katja Lickhardt
BCN Brand Community Network GmbH
Hubert-Burda-Platz 1
77652 Offenburg
Tel. +49 69 1700 8016
katja.lickhardt@bcn.group

Ad Management/Order Management

BCN Brand Community Network GmbH
Hubert-Burda-Platz 1
77652 Offenburg
+49 781 84 3756
orders@bcn.group

Erscheinungsweise, Erstverkaufstag

Mittwoch, 14-täglich

Erscheinungsort

PZN 558916, 515445, München

Allgemeine Angaben

Bankkonten

Commerzbank AG
IBAN: DE54 6808 0030 0723 4120 00
BIC: DRES DEFF 680

UniCredit Bank AG
IBAN: DE19 7002 0270 0015 0249 05
BIC: HYVEDEMMXXX

Zahlungsbedingungen

Die Zahlungsbedingungen entnehmen Sie den AGBs.

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Alle Anzeigenaufträge werden ausschließlich gemäß den Allgemeinen Geschäftsbedingungen ausgeführt. Diese sind beim BCN direkt zu beziehen oder können im Internet eingesehen werden:
<https://bcn.group/agb>

Technische Angaben

Die aktuellen und verbindlichen technischen Angaben finden Sie, auch zum Download als PDF, unter:
<https://www.duon-portal.de/>

Allgemeiner rechtlicher Hinweis

Die in den Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Verlage angegebenen Ansprüche auf Gewährleistung setzen die Einhaltung der im DUON-Portal angegebenen zertifizierten technischen Anforderungen und Standards sowie der Anlieferung über das DUON-Portal voraus. Dies gilt auch bei einer Datenlieferung ohne Proof.

Anlieferung Druckunterlagen

Bitte liefern Sie alle Druckunterlagen digital an über duon-portal.de. Support erhalten Sie unter:
support@duon-portal.de oder T +49 40 3741 1750.

Anzeigenbuchung Online

Die aktuellen und verbindlichen technischen Anzeigenbuchungen können auch über das OnlineBuchungs-System (OBS) übermittelt werden:
<https://www.obs-portal.de/>

Preise & Formate

Format	Platzierung	Anschnitt (A)/ Satzspiegel (S)	Preis	Zusatz
2/1 Seite	Standard	406x267 (A)	102.960 €	-
1/1 Seite	Standard	203x267 (A)	51.480 €	-
1/2 Seite hoch	Standard	97x267 (A)	35.600 €	-
1/2 Seite quer	Standard	203x131 (A)	35.600 €	-
1/3 Seite hoch	Standard	69x267 (A)	27.700 €	-
1/3 Seite quer	Standard	203x92 (A)	27.700 €	-
2/1 Seite	Opening Spread	406x267 (A)	137.700 €	-
1/1 Seite	2. Umschlagseite	203x267 (A)	60.200 €	-
1/1 Seite	4. Umschlagseite	203x267 (A)	60.200 €	-
1/1 Seite	Standard_Nielsen 1	203x267 (A)	16.000 €	-
1/1 Seite	Standard_Nielsen 2	203x267 (A)	18.700 €	-
1/1 Seite	Standard_Nielsen 3a	203x267 (A)	12.650 €	-
1/1 Seite	Standard_Nielsen 3b	203x267 (A)	14.600 €	-
1/1 Seite	Standard_Nielsen 4	203x267 (A)	16.000 €	-
1/1 Seite	Standard_OST	203x267 (A)	12.650 €	-

Satzspiegelformate:

Auf Anfrage

Native Ads:

Formate und Preise für redaktionell gestaltete Advertorials (Print) auf Anfrage. Weitere Infos siehe:
<https://bcn.group/kanaele/print/advertorials>

Konsequente Anzeigen:

Zuschlag bei zwei und mehr aufeinanderfolgenden seitenanteiligen Anzeigen: 10%

Festplatzierung:

Vereinbarte Festplatzierungen (z.B. Platzierung als erster einer Branche, Warengruppe, etc.) berechtigen den Verlag zu einer Berechnung eines Platzierungszuschlages.

Preisliste Teilbelegungsinfos:

Auflagenzahlen sind bitte aktuell anzufordern.

Platzierungswünsche versuchen wir im Rahmen der strukturellen Möglichkeiten zu realisieren.
 Bindende Zusagen sind nicht möglich.

Anzeigenschluss, Rücktritts- und Vorlagen Termine: siehe „Preise & Formate“
 Druckvorlagen: siehe technische Angaben unter
<https://duon-portal.de/>

Aus vertriebstechnischen Gründen sind geringfügige Abweichungen der Vertriebsgebiete von den
 Nielseengebieten nicht vollständig auszuschließen.

Preisliste Digital:

Die Preislisten zu Digital Media finden Sie auf der BCN Homepage unter:
bcn.group/mediadaten/mediadaten-digital

AdSpecials

Format	Umfang	Platzierung	Preis	Zusatz
Beihefter	bis 4 Seiten	Auflage exkl. Abo	141 €	-
Beihefter	bis 4 Seiten	Abo-Auflage	215 €	-
Beihefter	bis 4 Seiten	Abo only	301 €	-
Beihefter	bis 8 Seiten	Auflage exkl. Abo	157 €	-
Beihefter	bis 8 Seiten	Abo-Auflage	235 €	-
Beihefter	bis 8 Seiten	Abo only	329 €	-
Beihefter	bis 12 Seiten	Auflage exkl. Abo	175 €	-
Beihefter	bis 12 Seiten	Abo-Auflage	275 €	-
Beihefter	bis 12 Seiten	Abo only	385 €	-
Beihefter mit Zusatzprodukt	bis 4 Seiten	Auflage exkl. Abo	174 €	-
Beihefter mit Zusatzprodukt	bis 4 Seiten	Abo-Auflage	280 €	-
Beihefter mit Zusatzprodukt	bis 8 Seiten	Abo only	399 €	-
Beihefter mit Zusatzprodukt	bis 8 Seiten	Auflage exkl. Abo	194 €	-
Beihefter mit Zusatzprodukt	bis 8 Seiten	Abo-Auflage	285 €	-
Beihefter mit Zusatzprodukt	bis 4 Seiten	Abo only	392 €	-
Beikleber Flatspray	bis 10 g	Auflage exkl. Abo	204 €	-
Beikleber Flatspray	bis 10 g	Abo-Auflage	295 €	-
Beikleber Flatspray	bis 10 g	Abo only	413 €	-
Beikleber Postkarte	bis 10 g	Auflage exkl. Abo	76 €	-
Beikleber Postkarte	bis 10 g	Abo-Auflage	130 €	-
Beikleber Postkarte	bis 10 g	Abo only	182 €	-
Beikleber Warenprobe	bis 10 g	Auflage exkl. Abo	168 €	-
Beikleber Warenprobe	bis 10 g	Abo-Auflage	240 €	-
Beikleber Warenprobe	bis 10 g	Abo only	336 €	-
Beilage	bis 10 g	Auflage exkl. Abo	155 €	-
Beilage	bis 10 g	Abo-Auflage	240 €	-
Beilage	bis 10 g	Abo only	336 €	-
Beilage	bis 20 g	Auflage exkl. Abo	162 €	-
Beilage	bis 20 g	Abo-Auflage	250 €	-
Beilage	bis 20 g	Abo only	350 €	-
Beilage	bis 30 g	Auflage exkl. Abo	175 €	-
Beilage	bis 30 g	Abo-Auflage	265 €	-
Beilage	bis 30 g	Abo only	371 €	-
Beilage	bis 40 g	Auflage exkl. Abo	189 €	-
Beilage	bis 40 g	Abo-Auflage	275 €	-
Beilage	bis 40 g	Abo only	385 €	-
Beilage	bis 50 g	Auflage exkl. Abo	205 €	-

Format	Umfang	Platzierung	Preis	Zusatz
Beilage	bis 50 g	Abo-Auflage	300 €	-
Beilage	bis 50 g	Abo only	420 €	-

AdSpecial Mindestbelegung:

120.000 Exemplare

AdSpecial Info:

Weitere AdSpecials sind auf Anfrage möglich.

Die Preise gelten für die Belegung von mindestens der kompletten Inlandsauflage. Der Verlag behält sich bei Belegungen unter der Inlandsauflage ein Schieberecht vor.

Kleinere Belegungseinheiten z.B. nach Nielsegebieten oder Bundesländern sind möglich. Hierfür wird ein Zuschlag von 25% per Tausend berechnet.

Die Auflage "exklusive Abo" setzt sich aus den Druckauflagen für die Vertriebsparten Einzelverkauf, Lesezirkel, Bordexemplare und Sonstiges ohne E-Paper zusammen.

Alle tariflichen AdSpecials sind rabattbildend und rabattfähig.

AdSpecial Zusätze:

Berechnungsgrundlage:

Ist die bei der Auftragsbestätigung vorliegende Planauflage bzw. IVW Quartalsmeldung, jeweils exklusive der E-Paper Exemplare.

Anliefermenge:

Druckauflage laut Auftragsbestätigung zzgl. 2% Zuschuss. Um kurzfristig auf Auflagenschwankungen reagieren zu können, empfiehlt sich vor Drucklegung eine nochmalige Rücksprache mit Print Management/Placement.

Anlieferadresse und Termine:

Entnehmen Sie bitte der jeweiligen Auftragsbestätigung. Eine Wareneingangskontrolle findet in der Druckerei nicht statt.

Anlieferbedingungen:

Ad Specials müssen gemäß den Richtlinien des Bundesverbandes für Druck und Medien angeliefert werden sowie eindeutig für Objekt und Ausgabe gekennzeichnet sein. Die Anlieferung muss frei Haus Verarbeitungsort erfolgen.

Auftrags- und Rücktrittstermine:

Siehe „Termine“; aus Verfügbarkeitsgründen ist eine möglichst frühzeitige Reservierung zu empfehlen.

Vorbehalt:

Bei eventuell auftretenden Verarbeitungsschwierigkeiten hat die Fertigstellung der Auflage Vorrang gegenüber der Verarbeitung von Sonderinsertionen.

AdSpecial Portal:

Verbindliche technische Angaben zu Ad Specials sowie Informationen zu Terminen, Mustern und Anlieferung stehen für die teilnehmenden Objekte unter adspecial-portal.de zum Download bereit.

Beikleber:

Basis ist eine 1/1 Trägeranzeige.

Postzusatzentgelte:

Diese fallen an bei Warenproben und Gegenständen ab 2,5 mm Dicke. Für überformatige Umsetzungen greift der Tarif CoverPlus der Deutschen Post.

Muster:

Muster müssen zum Sonder-Anzeigenschluss bzw. bis spätestens 6 Wochen vor EVT vorliegen. Für Warenproben 50 Muster, für alle weiteren mindestens fünf. Anzuliefern an: BCN Brand Community Network GmbH, Print Management, Hubert-Burda-Platz 1, D-77652 Offenburg

Termine

Ausgabe	Jahr	EVT	AS*	DU**	Sonder-AS***	Topic
3/4	2026	14.1.2026	3.12.2025	10.12.2025	5.11.2025	-
5	2026	4.2.2026	23.12.2025	30.12.2025	26.11.2025	-
6	2026	18.2.2026	7.1.2026	14.1.2026	10.12.2025	-
7	2026	4.3.2026	21.1.2026	28.1.2026	23.12.2025	-
8	2026	18.3.2026	4.2.2026	11.2.2026	7.1.2026	-
9	2026	31.3.2026	18.2.2026	25.2.2026	21.1.2026	-
10	2026	15.4.2026	4.3.2026	11.3.2026	4.2.2026	-
11	2026	28.4.2026	18.3.2026	25.3.2026	18.2.2026	-
12	2026	12.5.2026	1.4.2026	8.4.2026	4.3.2026	-
13	2026	27.5.2026	15.4.2026	22.4.2026	18.3.2026	-
14	2026	10.6.2026	29.4.2026	6.5.2026	1.4.2026	-
15	2026	24.6.2026	13.5.2026	20.5.2026	15.4.2026	-
16/17	2026	8.7.2026	27.5.2026	3.6.2026	29.4.2026	-
18	2026	29.7.2026	17.6.2026	24.6.2026	20.5.2026	-
19	2026	19.8.2026	8.7.2026	15.7.2026	10.6.2026	-
20	2026	2.9.2026	22.7.2026	29.7.2026	24.6.2026	-
21	2026	16.9.2026	5.8.2026	12.8.2026	8.7.2026	-
22	2026	29.9.2026	19.8.2026	26.8.2026	22.7.2026	-
23	2026	14.10.2026	2.9.2026	9.9.2026	5.8.2026	-
24	2026	28.10.2026	16.9.2026	23.9.2026	19.8.2026	-
25	2026	11.11.2026	30.9.2026	7.10.2026	2.9.2026	-
26	2026	25.11.2026	14.10.2026	21.10.2026	16.9.2026	-
1/2	2027	9.12.2026	28.10.2026	4.11.2026	30.9.2026	-

*Anzeigenschluss & Rücktrittstermin

**Anlieferungstermin für Druckunterlagen

***Anzeigenschluss & Rücktrittstermin für AdSpecials, Sonderformate, Sonderplatzierungen, Advertorials