

Ratecard 2026

LISA

Lisa EXTRA 12 Seiten GRATIS **Brot & Brötchen**

Nr. 17/15.4.2025 Deutschl. 1,79 € - Österreich 2,00 € - Schweiz 2,20 € - Benelux 2,10 € - Frankr. 2,40 € - Italien 2,40 € - Spanien/Portugal 2,40 € - Korea 2,50 € - Griechenland 2,80 € - Slowo 2,40 € - Litauen 2,40 € - Ungarn 2,40 € - Österreich 2,50 € - Dänemark 2,40 €

Wirklich wahr
Wer richtig putzt, spart Strom!
S. 78

Lisa Mit Liebe gemacht!

Sandalenschöne Füße
S. 20/21

Genuss pur
SPARGEL & KÄSEKUCHEN
S. 38-39

Zurück ins Nest
Wenn erwachsene Kinder wieder bei Mama einziehen... S. 6/7

Unsichtbar, aber gefährlich S. 18/19
So schützen Sie sich vor Mikroplastik

Ganz natürlich abnehmen
Schlank mit dem Kräutertrick
Minze, Basilikum & Co lassen die Pfunde schmelzen
S. 24-26

Verliebt in Pastell
S. 64-66

Die Sprache der Blumen
Das verraten sie über Liebe, Freundschaft und mehr S. 48/49

Warum wir ab 45 zunehmen & was jede dagegen tun kann
Tschüss, ihr Meno-Pölsterchen S. 14/15

DIE NEUEN SCHUH-STARS
Auf die stehen wir!
S. 10/11

www.lisa.de

BCN.

Gültig ab: 01.01.2026 - Nr.1

Verlagsangaben

Verlag

BurdaVerlag Publishing GmbH
Hubert-Burda-Platz 1
77652 Offenburg

Brand Director

Sven Dams
sven.dams@burda.com
Hubert-Burda-Platz 1
77652 Offenburg
Tel. +49 781 84 3473

Geschäftsführung BCN

Susanne Müller
susanne.mueller@bcn.group
Carsten Sander
carsten.sander@bcn.group
BCN Brand Community Network GmbH
Arabellastraße 23
81925 München

Ihre BCN Sales Ansprechpartner

erreichen Sie unter:
sales.anfragen@bcn.group oder
bcn.group/ansprechpartner

Print Management/Placement

Gregor Dörflinger
BCN Brand Community Network GmbH
Hubert-Burda-Platz 1
77652 Offenburg
Tel. +49 781 84 3731
gregor.doerflinger@bcn.group

Ad Management/Order Management

BCN Brand Community Network GmbH
Hubert-Burda-Platz 1
77652 Offenburg
+49 781 84 3756
orders@bcn.group

Erscheinungsweise, Erstverkaufstag

wöchentlich, Mittwoch

Erscheinungsort

PZN 534783, Offenburg

Allgemeine Angaben

Bankkonten

Commerzbank AG
IBAN: DE54 6808 0030 0723 4120 00
BIC: DRES DEFF 680

UniCredit Bank AG
IBAN: DE19 7002 0270 0015 0249 05
BIC: HYVEDEMMXXX

Zahlungsbedingungen

Die Zahlungsbedingungen entnehmen Sie den AGBs.

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Alle Anzeigenaufträge werden ausschließlich gemäß den Allgemeinen Geschäftsbedingungen ausgeführt. Diese sind beim BCN direkt zu beziehen oder können im Internet eingesehen werden:
<https://bcn.group/agb>

Technische Angaben

Die aktuellen und verbindlichen technischen Angaben finden Sie, auch zum Download als PDF, unter:
<https://www.duon-portal.de/>

Allgemeiner rechtlicher Hinweis

Die in den Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Verlage angegebenen Ansprüche auf Gewährleistung setzen die Einhaltung der im DUON-Portal angegebenen zertifizierten technischen Anforderungen und Standards sowie der Anlieferung über das DUON-Portal voraus. Dies gilt auch bei einer Datenlieferung ohne Proof.

Anlieferung Druckunterlagen

Bitte liefern Sie alle Druckunterlagen digital an über [duon-portal.de](https://www.duon-portal.de). Support erhalten Sie unter: support@duon-portal.de oder T +49 40 3741 1750.

Anzeigenbuchung Online

Die aktuellen und verbindlichen technischen Anzeigenbuchungen können auch über das OnlineBuchungs-System (OBS) übermittelt werden:
<https://www.obs-portal.de/>

Preise & Formate

| Format | Platzierung | Anschnitt (A)/ Satzspiegel (S) | Preis | Zusatz |
|----------------|------------------|-----------------------------------|----------|--------|
| 2/1 Seite | Standard | 430x280 (A) | 48.400 € | - |
| 1/1 Seite | Standard | 215x280 (A) | 24.200 € | - |
| 3/4 Seite hoch | Standard | 156x280 (A) | 20.700 € | - |
| 2/3 Seite hoch | Standard | 138x280 (A) | 18.800 € | - |
| 2/3 Seite quer | Standard | 215x182 (A) | 18.800 € | - |
| 1/2 Seite hoch | Standard | 106x280 (A) | 17.700 € | - |
| 1/2 Seite quer | Standard | 215x140 (A) | 17.700 € | - |
| 1/3 Seite hoch | Standard | 72x280 (A) | 13.000 € | - |
| 1/3 Seite quer | Standard | 215x93 (A) | 13.000 € | - |
| 1/4 Seite hoch | Standard | 56x280 (A) | 10.100 € | - |
| 1/4 Seite quer | Standard | 215x72 (A) | 10.100 € | - |
| 1/1 Seite | 2. Umschlagseite | 215x280 (A) | 26.600 € | - |
| 1/1 Seite | 4. Umschlagseite | 215x280 (A) | 26.600 € | - |

Satzspiegelformate:

Auf Anfrage

Anzeigenkombinationen:

Für die Kombination von Anzeigen ergibt sich im Vergleich zu separaten Anzeigenbuchungen ein reduzierter Kombi-Vorteilspreis. Die unterschiedlichen Kombinationen und die entsprechenden Kombi-Rabatte finden Sie in den jeweiligen separaten Preislisten.

Native Ads:

Formate und Preise für redaktionell gestaltete Advertorials (Print) auf Anfrage. Weitere Infos siehe: <https://bcn.group/kanaele/print/advertorials>

Konsequente Anzeigen:

Zuschlag bei zwei und mehr aufeinanderfolgenden seitenantelligen Anzeigen: 10%

Festplatzierung:

Vereinbarte Festplatzierungen (z.B. Platzierung als erster einer Branche, Warengruppe, etc.) berechtigen den Verlag zu einer Berechnung eines Platzierungszuschlages.

AdSpecials

| Format | Umfang | Platzierung | Preis | Zusatz |
|----------------------|---------------|-------------------|-------|--------|
| Beihefter | bis 4 Seiten | Auflage exkl. Abo | 74 € | - |
| Beihefter | bis 4 Seiten | Abo-Auflage | 88 € | - |
| Beihefter | bis 8 Seiten | Auflage exkl. Abo | 78 € | - |
| Beihefter | bis 8 Seiten | Abo-Auflage | 98 € | - |
| Beihefter | bis 12 Seiten | Auflage exkl. Abo | 83 € | - |
| Beihefter | bis 12 Seiten | Abo-Auflage | 109 € | - |
| Beikleber Postkarte | bis 10 g | Auflage exkl. Abo | 50 € | - |
| Beikleber Postkarte | bis 10 g | Abo-Auflage | 62 € | - |
| Beikleber Warenprobe | bis 20 g | Auflage exkl. Abo | 68 € | - |
| Beikleber Warenprobe | bis 20 g | Abo-Auflage | 84 € | - |
| Beilage | bis 20 g | Auflage exkl. Abo | 82 € | - |
| Beilage | bis 20 g | Abo-Auflage | 104 € | - |
| Beilage | bis 30 g | Auflage exkl. Abo | 91 € | - |
| Beilage | bis 30 g | Abo-Auflage | 115 € | - |
| Beilage | bis 40 g | Auflage exkl. Abo | 95 € | - |
| Beilage | bis 40 g | Abo-Auflage | 126 € | - |
| Beilage | bis 50 g | Auflage exkl. Abo | 100 € | - |
| Beilage | bis 50 g | Abo-Auflage | 129 € | - |

AdSpecial Mindestbelegung:

50.000 Exemplare

Weitere AdSpecials sind auf Anfrage möglich.

Die Preise gelten für die Belegung von mindestens der kompletten Inlandsauflage. Der Verlag behält sich bei Belegungen unter der Inlandsauflage ein Schieberecht vor.

Kleinere Belegungseinheiten z.B. nach Nielsegebieten oder Bundesländern sind möglich. Hierfür wird ein Zuschlag von 25% per Tausend berechnet.

Die Auflage "exklusive Abo" setzt sich aus den Druckauflagen für die Vertriebsparten Einzelverkauf, Lesezirkel, Bordexemplare und Sonstiges ohne E-Paper zusammen.

Alle tariflichen AdSpecials sind rabattbildend und rabattfähig.

AdSpecial Zusätze:

Berechnungsgrundlage:

Ist die bei der Auftragsbestätigung vorliegende Planauflage bzw. IVW Quartalsmeldung, jeweils exklusive der E-Paper Exemplare.

Anlieferungsmenge:

Druckauflage laut Auftragsbestätigung zzgl. 2% Zuschuss. Um kurzfristig auf Auflagenschwankungen reagieren zu können, empfiehlt sich vor Drucklegung eine nochmalige Rücksprache mit Print Management/Placement.

Anlieferadresse und Termine:

Entnehmen Sie bitte der jeweiligen Auftragsbestätigung. Eine Wareneingangskontrolle findet in der Druckerei nicht statt.



Anlieferbedingungen:

Ad Specials müssen gemäß den Richtlinien des Bundesverbandes für Druck und Medien angeliefert werden sowie eindeutig für Objekt und Ausgabe gekennzeichnet sein. Die Anlieferung muss frei Haus Verarbeitungsort erfolgen.

Auftrags- und Rücktrittstermine:

Siehe „Termine“; aus Verfügbarkeitsgründen ist eine möglichst frühzeitige Reservierung zu empfehlen.

Vorbehalt:

Bei eventuell auftretenden Verarbeitungsschwierigkeiten hat die Fertigstellung der Auflage Vorrang gegenüber der Verarbeitung von Sonderinsertionen.

AdSpecial Portal:

Verbindliche technische Angaben zu Ad Specials sowie Informationen zu Terminen, Mustern und Anlieferung stehen für die teilnehmenden Objekte unter adspecial-portal.de zum Download bereit.

Beikleber:

Basis ist eine 1/1 Trägeranzeige.

Postzusatzentgelte:

Diese fallen an bei Warenproben und Gegenständen ab 2,5 mm Dicke. Für überformatige Umsetzungen greift der Tarif CoverPlus der Deutschen Post.

Muster:

Muster müssen zum Sonder-Anzeigenschluss bzw. bis spätestens 6 Wochen vor EVT vorliegen. Für Warenproben 50 Muster, für alle weiteren mindestens fünf. Anzuliefern an: BCN Brand Community Network GmbH, Print Management, Hubert-Burda-Platz 1, D-77652 Offenburg

Termine

| Ausgabe | Jahr | EVT | AS* | DU** | Sonder-AS*** | Topic |
|---------|------|-----------|------------|------------|--------------|-------|
| 3 | 2026 | 7.1.2026 | 10.12.2025 | 12.12.2025 | 19.11.2025 | - |
| 4 | 2026 | 14.1.2026 | 17.12.2025 | 19.12.2025 | 26.11.2025 | - |
| 5 | 2026 | 21.1.2026 | 23.12.2025 | 23.12.2025 | 3.12.2025 | - |
| 6 | 2026 | 28.1.2026 | 30.12.2025 | 2.1.2026 | 10.12.2025 | - |
| 7 | 2026 | 4.2.2026 | 7.1.2026 | 9.1.2026 | 17.12.2025 | - |
| 8 | 2026 | 11.2.2026 | 14.1.2026 | 16.1.2026 | 23.12.2025 | - |
| 9 | 2026 | 18.2.2026 | 21.1.2026 | 23.1.2026 | 30.12.2025 | - |
| 10 | 2026 | 25.2.2026 | 28.1.2026 | 30.1.2026 | 7.1.2026 | - |
| 11 | 2026 | 4.3.2026 | 4.2.2026 | 6.2.2026 | 14.1.2026 | - |
| 12 | 2026 | 11.3.2026 | 11.2.2026 | 13.2.2026 | 21.1.2026 | - |
| 13 | 2026 | 18.3.2026 | 18.2.2026 | 20.2.2026 | 28.1.2026 | - |
| 14 | 2026 | 25.3.2026 | 25.2.2026 | 27.2.2026 | 4.2.2026 | - |
| 15 | 2026 | 31.3.2026 | 4.3.2026 | 6.3.2026 | 11.2.2026 | - |
| 16 | 2026 | 8.4.2026 | 11.3.2026 | 13.3.2026 | 18.2.2026 | - |
| 17 | 2026 | 15.4.2026 | 18.3.2026 | 20.3.2026 | 25.2.2026 | - |
| 18 | 2026 | 22.4.2026 | 25.3.2026 | 27.3.2026 | 4.3.2026 | - |
| 19 | 2026 | 28.4.2026 | 1.4.2026 | 2.4.2026 | 11.3.2026 | - |
| 20 | 2026 | 6.5.2026 | 8.4.2026 | 10.4.2026 | 18.3.2026 | - |
| 21 | 2026 | 12.5.2026 | 15.4.2026 | 17.4.2026 | 25.3.2026 | - |
| 22 | 2026 | 20.5.2026 | 22.4.2026 | 24.4.2026 | 1.4.2026 | - |
| 23 | 2026 | 27.5.2026 | 29.4.2026 | 30.4.2026 | 8.4.2026 | - |
| 24 | 2026 | 3.6.2026 | 6.5.2026 | 8.5.2026 | 15.4.2026 | - |
| 25 | 2026 | 10.6.2026 | 13.5.2026 | 15.5.2026 | 22.4.2026 | - |
| 26 | 2026 | 17.6.2026 | 20.5.2026 | 22.5.2026 | 29.4.2026 | - |
| 27 | 2026 | 24.6.2026 | 27.5.2026 | 29.5.2026 | 6.5.2026 | - |
| 28 | 2026 | 1.7.2026 | 3.6.2026 | 5.6.2026 | 13.5.2026 | - |
| 29 | 2026 | 8.7.2026 | 10.6.2026 | 12.6.2026 | 20.5.2026 | - |
| 30 | 2026 | 15.7.2026 | 17.6.2026 | 19.6.2026 | 27.5.2026 | - |
| 31 | 2026 | 22.7.2026 | 24.6.2026 | 26.6.2026 | 3.6.2026 | - |
| 32 | 2026 | 29.7.2026 | 1.7.2026 | 3.7.2026 | 10.6.2026 | - |
| 33 | 2026 | 5.8.2026 | 8.7.2026 | 10.7.2026 | 17.6.2026 | - |
| 34 | 2026 | 12.8.2026 | 15.7.2026 | 17.7.2026 | 24.6.2026 | - |
| 35 | 2026 | 19.8.2026 | 22.7.2026 | 24.7.2026 | 1.7.2026 | - |
| 36 | 2026 | 26.8.2026 | 29.7.2026 | 31.7.2026 | 8.7.2026 | - |
| 37 | 2026 | 2.9.2026 | 5.8.2026 | 7.8.2026 | 15.7.2026 | - |
| 38 | 2026 | 9.9.2026 | 12.8.2026 | 14.8.2026 | 22.7.2026 | - |
| 39 | 2026 | 16.9.2026 | 19.8.2026 | 21.8.2026 | 29.7.2026 | - |
| 40 | 2026 | 23.9.2026 | 26.8.2026 | 28.8.2026 | 5.8.2026 | - |
| 41 | 2026 | 29.9.2026 | 2.9.2026 | 4.9.2026 | 12.8.2026 | - |
| 42 | 2026 | 7.10.2026 | 9.9.2026 | 11.9.2026 | 19.8.2026 | - |

| Ausgabe | Jahr | EVT | AS* | DU** | Sonder-AS*** | Topic |
|---------|------|------------|------------|------------|--------------|-------|
| 43 | 2026 | 14.10.2026 | 16.9.2026 | 18.9.2026 | 26.8.2026 | - |
| 44 | 2026 | 21.10.2026 | 23.9.2026 | 25.9.2026 | 2.9.2026 | - |
| 45 | 2026 | 28.10.2026 | 30.9.2026 | 2.10.2026 | 9.9.2026 | - |
| 46 | 2026 | 4.11.2026 | 7.10.2026 | 9.10.2026 | 16.9.2026 | - |
| 47 | 2026 | 11.11.2026 | 14.10.2026 | 16.10.2026 | 23.9.2026 | - |
| 48 | 2026 | 18.11.2026 | 21.10.2026 | 23.10.2026 | 30.9.2026 | - |
| 49 | 2026 | 25.11.2026 | 28.10.2026 | 30.10.2026 | 7.10.2026 | - |
| 50 | 2026 | 2.12.2026 | 4.11.2026 | 6.11.2026 | 14.10.2026 | - |
| 51 | 2026 | 9.12.2026 | 11.11.2026 | 13.11.2026 | 21.10.2026 | - |
| 52 | 2026 | 16.12.2026 | 18.11.2026 | 20.11.2026 | 28.10.2026 | - |
| 53 | 2026 | 22.12.2026 | 25.11.2026 | 27.11.2026 | 4.11.2026 | - |
| 1 | 2027 | 30.12.2026 | 2.12.2026 | 4.12.2026 | 11.11.2026 | - |

*Anzeigenschluss & Rücktrittstermin

**Anlieferungstermin für Druckunterlagen

***Anzeigenschluss & Rücktrittstermin für AdSpecials, Sonderformate, Sonderplatzierungen, Advertorials