

Ratecard 2026

TV für mich

BEST Buy

TV für mich

Nr. 13 14. - 27. Juni 2025

Die **Nr. 1** für Top-Tipps täglich & für alle Sender

14 Tage-TV-Programm

Die Fernseh- UND Frauenzeitschrift

Pflanzenkost statt Fitness-Stress

Schlank mit der 3-Tage-Diät

S. 22/23

nur 1,49 € Mein bestes Programm 14.-27.6.25

Ratgeber **Blutdruck** im grünen Bereich S. 30/31 Die besten Tipps für gute Werte

TOP-TIPPS für alle Sender Jetzt mit Mediatheken-Planner & Streaming-Guide

GESUNDHEIT

- Wechseljahre: Woher kommt die Müdigkeit?
- Parkinson: Neue Therapien
- Sprechstunde: Ernährung
- Work-out für den Teint

SUSAN SIDEROPOULOS
NEU! Ihre große Umstyling-Show im ZDF: „Ich möchte alle glücklich machen“ S. 8/9

Marine-Look S. 6/7 Frisch, lässig und bequem

Der Einsatz auf See ist für Sina Herzenssache
Schutzengel der Watt-Wanderer S. 14/15

Rente im warmen Süden: So klappt's S. 16

Die zergehen auf der Zunge

Schmand- und Quark-Kuchen

45 Rezepte – von Heidelbeer-Lemon-Cheesecake bis zum Puten-Steak auf Romana-Tomaten-Salat

16 Seiten Extra
Rezept-Hits aus der Kräuterküche
Herhaftes & Süßes
+ Was eine „The Taste“-Siegerin kocht
+ Wildkräuter selbst sammeln

BCN.

Gültig ab: 01.01.2026 - Nr.1



Verlagsangaben

Verlag

FUNKE TV Guide GmbH
Großer Burstah 18 - 32
20457 Hamburg

Geschäftsführung BCN

Susanne Müller
susanne.mueller@bcn.group
Carsten Sander
carsten.sander@bcn.group
BCN Brand Community Network GmbH
Arabellastraße 23
81925 München

Ihre BCN Sales Ansprechpartner

erreichen Sie unter:
sales.anfragen@bcn.group oder
bcn.group/ansprechpartner

Print Management/Placement

Martin Sieben
BCN Brand Community Network GmbH
Großer Burstah 18-32
20457 Hamburg
Tel. +49 40 4131 4241
martin.sieben@bcn.group

Ad Management/Order Management

BCN Brand Community Network GmbH
Hubert-Burda-Platz 1
77652 Offenburg
+49 781 84 3756
orders@bcn.group

Erscheinungsweise, Erstverkaufstag

Donnerstag, 14-täglich

Erscheinungsort

PZN 567867, Hamburg

Allgemeine Angaben

Bankkonten

Commerzbank AG
IBAN: DE54 6808 0030 0723 4120 00
BIC: DRES DEFF 680

UniCredit Bank AG
IBAN: DE19 7002 0270 0015 0249 05
BIC: HYVEDEMMXXX

Zahlungsbedingungen

Die Zahlungsbedingungen entnehmen Sie den AGBs.

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Alle Anzeigenaufträge werden ausschließlich gemäß den Allgemeinen Geschäftsbedingungen ausgeführt. Diese sind beim BCN direkt zu beziehen oder können im Internet eingesehen werden:

<https://bcn.group/agb>

Technische Angaben

Die aktuellen und verbindlichen technischen Angaben finden Sie, auch zum Download als PDF, unter:

<https://www.duon-portal.de/>

Allgemeiner rechtlicher Hinweis

Die in den Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Verlage angegebenen Ansprüche auf Gewährleistung setzen die Einhaltung der im DUON-Portal angegebenen zertifizierten technischen Anforderungen und Standards sowie der Anlieferung über das DUON-Portal voraus.

Dies gilt auch bei einer Datenlieferung ohne Proof.

Anlieferung Druckunterlagen

Bitte liefern Sie alle Druckunterlagen digital an über [duon-portal.de](https://www.duon-portal.de). Support erhalten Sie unter: support@duon-portal.de oder T +49 40 3741 1750.

Anzeigenbuchung Online

Die aktuellen und verbindlichen technischen Anzeigenbuchungen können auch über das OnlineBuchungs-System (OBS) übermittelt werden:

<https://www.obs-portal.de/>



Preise & Formate

Format	Platzierung	Anschnitt (A)/ Satzspiegel (S)	Preis	Zusatz
2/1 Seite	Standard	442x304 (A)	35.600 €	-
1/1 Seite	Standard	221x304 (A)	17.800 €	-
3/4 Seite hoch	Standard	155x304 (A)	15.450 €	-
3/4 Seite quer	Standard	221x222 (A)	15.450 €	-
1/2 Seite hoch	Standard	105x304 (A)	12.800 €	-
1/2 Seite quer	Standard	221x149 (A)	12.800 €	-
1/3 Seite hoch	Standard	70x304 (A)	9.910 €	-
1/3 Seite quer	Standard	221x98 (A)	9.910 €	-
1/4 Seite hoch	Standard	56x304 (A)	7.480 €	-
1/4 Seite normal	Standard	105x149 (A)	7.480 €	-
1/4 Seite quer	Standard	221x74 (A)	7.480 €	-
2 x 1/2 Seite quer über Bund	Standard	442x149 (A)	25.600 €	-
2/1 Seite	Opening Spread	442x304 (A)	39.160 €	-
1/1 Seite	2. Umschlagseite	221x304 (A)	19.580 €	-
1/1 Seite	3. Umschlagseite	221x304 (A)	17.800 €	-
1/1 Seite	4. Umschlagseite	221x304 (A)	19.580 €	-

Satzspiegelformate:

Auf Anfrage

Anzeigenkombinationen:

Für die Kombination von Anzeigen ergibt sich im Vergleich zu separaten Anzeigenbuchungen ein reduzierter Kombi-Vorteilpreis. Die unterschiedlichen Kombinationen und die entsprechenden Kombi-Rabatte finden Sie in den jeweiligen separaten Preislisten.

Native Ads:

Formate und Preise für redaktionell gestaltete Advertorials (Print) auf Anfrage. Weitere Infos siehe: <https://bcn.group/kanaele/print/advertorials>

Konsequente Anzeigen:

Zuschlag bei zwei und mehr aufeinanderfolgenden seitenanteiligen Anzeigen: 10%

Festplatzierung:

Vereinbarte Festplatzierungen (z.B. Platzierung als erster einer Branche, Warengruppe, etc.) berechtigen den Verlag zu einer Berechnung eines Platzierungszuschlages.

Preisliste Digital:

Die Preislisten zu Digital Media finden Sie auf der BCN Homepage unter: bcn.group/mediadaten/mediadaten-digital



AdSpecials

Format	Umfang	Platzierung	Preis	Zusatz
Beihefter	bis 4 Seiten	Auflage exkl. Abo	81 €	-
Beihefter	bis 4 Seiten	Abo-Auflage	95 €	-
Beihefter	bis 8 Seiten	Auflage exkl. Abo	88 €	-
Beihefter	bis 8 Seiten	Abo-Auflage	109 €	-
Beihefter	bis 12 Seiten	Auflage exkl. Abo	94 €	-
Beihefter	bis 12 Seiten	Abo-Auflage	127 €	-
Beihefter	bis 16 Seiten	Auflage exkl. Abo	99 €	-
Beihefter	bis 16 Seiten	Abo-Auflage	143 €	-
Beihefter	bis 20 Seiten	Auflage exkl. Abo	105 €	-
Beihefter	bis 20 Seiten	Abo-Auflage	159 €	-
Beikleber Booklet	bis 10 g	Auflage exkl. Abo	61 €	-
Beikleber Booklet	bis 10 g	Abo-Auflage	76 €	-
Beikleber Booklet	bis 20 g	Auflage exkl. Abo	63 €	-
Beikleber Booklet	bis 20 g	Abo-Auflage	79 €	-
Beikleber Postkarte	bis 10 g	Auflage exkl. Abo	52 €	-
Beikleber Postkarte	bis 10 g	Abo-Auflage	61 €	-
Beikleber Warenprobe	bis 10 g	Auflage exkl. Abo	64 €	-
Beikleber Warenprobe	bis 10 g	Abo-Auflage	80 €	-
Beikleber Warenprobe	bis 20 g	Auflage exkl. Abo	66 €	-
Beikleber Warenprobe	bis 20 g	Abo-Auflage	82 €	-
Beilage	bis 20 g	Auflage exkl. Abo	86 €	-
Beilage	bis 20 g	Abo-Auflage	107 €	-
Beilage	bis 30 g	Auflage exkl. Abo	92 €	-
Beilage	bis 30 g	Abo-Auflage	121 €	-
Beilage	bis 40 g	Auflage exkl. Abo	98 €	-
Beilage	bis 40 g	Abo-Auflage	139 €	-
Beilage	bis 50 g	Auflage exkl. Abo	104 €	-
Beilage	bis 50 g	Abo-Auflage	154 €	-

AdSpecial Mindestbelegung:

50.000 Exemplare

Weitere AdSpecials sind auf Anfrage möglich.

Die Preise gelten für die Belegung von mindestens der kompletten Inlandsauflage. Der Verlag behält sich bei Belegungen unter der Inlandsauflage ein Schieberecht vor.

Die Auflage "exklusive Abo" setzt sich aus den Druckauflagen für die Vertriebsparten Einzelverkauf, Lesezirkel, Bordexemplare und Sonstiges ohne E-Paper zusammen.

Alle tariflichen AdSpecials sind rabattbildend und rabattfähig.

AdSpecial Zusätze:

Berechnungsgrundlage:

Ist die bei der Auftragsbestätigung vorliegende Planauflage bzw. IVW Quartalsmeldung, jeweils



exklusive der E-Paper Exemplare.

Anliefermenge:

Druckauflage laut Auftragsbestätigung zzgl. 2% Zuschuss. Um kurzfristig auf Auflagenschwankungen reagieren zu können, empfiehlt sich vor Drucklegung eine nochmalige Rücksprache mit Print Management/Placement.

Anlieferadresse und Termine:

Entnehmen Sie bitte der jeweiligen Auftragsbestätigung. Eine Wareneingangskontrolle findet in der Druckerei nicht statt.

Anlieferbedingungen:

Ad Specials müssen gemäß den Richtlinien des Bundesverbandes für Druck und Medien angeliefert werden sowie eindeutig für Objekt und Ausgabe gekennzeichnet sein. Die Anlieferung muss frei Haus Verarbeitungsort erfolgen.

Auftrags- und Rücktrittstermine:

Siehe „Termine“; aus Verfügbarkeitsgründen ist eine möglichst frühzeitige Reservierung zu empfehlen.

Vorbehalt:

Bei eventuell auftretenden Verarbeitungsschwierigkeiten hat die Fertigstellung der Auflage Vorrang gegenüber der Verarbeitung von Sonderinsertionen.

AdSpecial Portal:

Verbindliche technische Angaben zu Ad Specials sowie Informationen zu Terminen, Mustern und Anlieferung stehen für die teilnehmenden Objekte unter adspecial-portal.de zum Download bereit.

Beikleber:

Basis ist eine 1/1 Trägeranzeige.

Postzusatzentgelte:

Diese fallen an bei Warenproben und Gegenständen ab 2,5 mm Dicke. Für überformatige Umsetzungen greift der Tarif CoverPlus der Deutschen Post.

Muster:

Muster müssen zum Sonder-Anzeigenschluss bzw. bis spätestens 6 Wochen vor EVT vorliegen. Für Warenproben 50 Muster, für alle weiteren mindestens fünf. Anzuliefern an: BCN Brand Community Network GmbH, Print Management, Hubert-Burda-Platz 1, D-77652 Offenburg



Termine

Ausgabe	Jahr	EVT	AS*	DU**	Sonder-AS***	Topic
1	2026	2.1.2026	3.12.2025	3.12.2025	12.11.2025	10.01.26 - 23.01.26
2	2026	15.1.2026	15.12.2025	15.12.2025	24.11.2025	24.01.26 - 06.02.26
3	2026	29.1.2026	5.1.2026	5.1.2026	15.12.2025	07.02.26 - 20.02.26
4	2026	12.2.2026	20.1.2026	20.1.2026	30.12.2025	21.02.26 - 06.03.26
5	2026	26.2.2026	3.2.2026	3.2.2026	13.1.2026	07.03.26 - 20.03.26
6	2026	12.3.2026	17.2.2026	17.2.2026	27.1.2026	21.03.26 - 03.04.26
7	2026	26.3.2026	3.3.2026	3.3.2026	10.2.2026	04.04.26 - 17.04.26
8	2026	9.4.2026	13.3.2026	13.3.2026	20.2.2026	18.04.26 - 01.05.26
9	2026	23.4.2026	27.3.2026	27.3.2026	6.3.2026	02.05.26 - 15.05.26
10	2026	7.5.2026	13.4.2026	13.4.2026	23.3.2026	16.05.26 - 29.05.26
11	2026	21.5.2026	24.4.2026	24.4.2026	2.4.2026	30.05.26 - 12.06.26
12	2026	4.6.2026	7.5.2026	7.5.2026	16.4.2026	13.06.26 - 26.06.26
13	2026	18.6.2026	22.5.2026	22.5.2026	30.4.2026	27.06.26 - 10.07.26
14	2026	2.7.2026	9.6.2026	9.6.2026	19.5.2026	11.07.26 - 24.07.26
15	2026	16.7.2026	23.6.2026	23.6.2026	2.6.2026	25.07.26 - 07.08.26
16	2026	30.7.2026	7.7.2026	7.7.2026	16.6.2026	08.08.26 - 21.08.26
17	2026	13.8.2026	21.7.2026	21.7.2026	30.6.2026	22.08.26 - 04.09.26
18	2026	27.8.2026	4.8.2026	4.8.2026	14.7.2026	05.09.26 - 18.09.26
19	2026	10.9.2026	18.8.2026	18.8.2026	28.7.2026	19.09.26 - 02.10.26
20	2026	24.9.2026	1.9.2026	1.9.2026	11.8.2026	03.10.26 - 16.10.26
21	2026	8.10.2026	14.9.2026	14.9.2026	24.8.2026	17.10.26 - 30.10.26
22	2026	22.10.2026	28.9.2026	28.9.2026	7.9.2026	31.10.26 - 13.11.26
23	2026	5.11.2026	12.10.2026	12.10.2026	21.9.2026	14.11.26 - 27.11.26
24	2026	19.11.2026	26.10.2026	26.10.2026	5.10.2026	28.11.26 - 11.12.26
25	2026	3.12.2026	10.11.2026	10.11.2026	20.10.2026	12.12.26 - 25.12.26
26	2026	17.12.2026	24.11.2026	24.11.2026	3.11.2026	26.12.26 - 08.01.27

*Anzeigenschluss & Rücktrittstermin

**Anlieferungstermin für Druckunterlagen

***Anzeigenschluss & Rücktrittstermin für AdSpecials, Sonderformate, Sonderplatzierungen, Advertorials