

# Ratecard 2026

## my life Senioren



Ein Geschenk Ihrer Apotheke

# my life

## Senioren

6 | 2. Juni 2025

**Fit im Kopf**  
mit Rätsel und Sudoku

**Je bunter, je besser!**  
Das frische Vital-Menü mit viel Obst und Gemüse ist eine Wohltat für die Sinne

**Generation 70+**  
Die besten Tipps & aktuelle News

### Besser hören und sehen

- Hoffnung bei **Tinnitus**: Neue Therapien gegen das quälende Ohrgeräusch
- In 20 Minuten scharf sehen – **schmerzfreie OP** bei Grauem Star
- Moderne **Hörgeräte** für jedes Bedürfnis und innovative Hilfe bei **AMD**

# Verlagsangaben

## Verlag

mylife media GmbH & Co. KG  
Hubert-Burda-Platz 1  
77652 Offenburg

## Brand Director

Dorothe Kiefer  
dorothe.kiefer@burda.com  
Hubert-Burda-Platz 1  
77652 Offenburg  
Tel. +49 781 84 2093

## Geschäftsführung BCN

Susanne Müller  
susanne.mueller@bcn.group  
Carsten Sander  
carsten.sander@bcn.group  
BCN Brand Community Network GmbH  
Arabellastraße 23  
81925 München

## Ihre BCN Sales Ansprechpartner

erreichen Sie unter:  
sales.anfragen@bcn.group oder  
[bcn.group/ansprechpartner](https://bcn.group/ansprechpartner)

## Print Management/Placement

Alexander Hugel  
BCN Brand Community Network GmbH  
Hubert-Burda-Platz 1  
77652 Offenburg  
Tel. +49 781 84 2762  
alexander.hugel@bcn.group

## Ad Management/Order Management

BCN Brand Community Network GmbH  
Hubert-Burda-Platz 1  
77652 Offenburg  
+49 781 84 3756  
orders@bcn.group

## Erscheinungsweise, Erstverkaufstag

monatlich

## Erscheinungsort

PZN 511764, Offenburg

# Allgemeine Angaben

## Bankkonten

Commerzbank AG  
IBAN: DE54 6808 0030 0723 4120 00  
BIC: DRES DEFF 680

UniCredit Bank AG  
IBAN: DE19 7002 0270 0015 0249 05  
BIC: HYVEDEMMXXX

## Zahlungsbedingungen

Die Zahlungsbedingungen entnehmen Sie den AGBs.

## Allgemeine Geschäftsbedingungen

Alle Anzeigenaufträge werden ausschließlich gemäß den Allgemeinen Geschäftsbedingungen ausgeführt. Diese sind beim BCN direkt zu beziehen oder können im Internet eingesehen werden:  
<https://bcn.group/agb>

## Technische Angaben

Die aktuellen und verbindlichen technischen Angaben finden Sie, auch zum Download als PDF, unter:  
<https://www.duon-portal.de/>

## Allgemeiner rechtlicher Hinweis

Die in den Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Verlage angegebenen Ansprüche auf Gewährleistung setzen die Einhaltung der im DUON-Portal angegebenen zertifizierten technischen Anforderungen und Standards sowie der Anlieferung über das DUON-Portal voraus. Dies gilt auch bei einer Datenlieferung ohne Proof.

## Anlieferung Druckunterlagen

Bitte liefern Sie alle Druckunterlagen digital an über [duon-portal.de](https://www.duon-portal.de). Support erhalten Sie unter: [support@duon-portal.de](mailto:support@duon-portal.de) oder T +49 40 3741 1750.

## Anzeigenbuchung Online

Die aktuellen und verbindlichen technischen Anzeigenbuchungen können auch über das OnlineBuchungs-System (OBS) übermittelt werden:  
<https://www.obs-portal.de/>

## Preise & Formate

Format	Platzierung	Anschnitt (A)/ Satzspiegel (S)	Preis	Zusatz
2/1 Seite	Standard	406x270 (A)	13.800 €	-
1/1 Seite	Standard	203x270 (A)	6.900 €	-
1/2 Seite hoch	Standard	101x270 (A)	4.000 €	-
1/2 Seite quer	Standard	203x130 (A)	4.000 €	-
1/3 Seite hoch	Standard	71x270 (A)	2.800 €	-
1/3 Seite quer	Standard	203x94 (A)	2.800 €	-
1/4 Seite hoch	Standard	56x270 (A)	2.100 €	-
1/4 Seite normal	Standard	101x130 (A)	2.100 €	-
1/4 Seite quer	Standard	203x74 (A)	2.100 €	-
1/1 Seite	2. Umschlagseite	203x270 (A)	6.900 €	-
1/1 Seite	3. Umschlagseite	203x270 (A)	6.900 €	-

### Satzspiegelformate:

Auf Anfrage

### Native Ads:

Formate und Preise für redaktionell gestaltete Advertorials (Print) auf Anfrage. Weitere Infos siehe: <https://bcn.group/kanaele/print/advertorials>

### Konsequente Anzeigen:

Zuschlag bei zwei und mehr aufeinanderfolgenden seitenantelligen Anzeigen: 10%

### Festplatzierung:

Vereinbarte Festplatzierungen (z.B. Platzierung als erster einer Branche, Warengruppe, etc.) berechtigen den Verlag zu einer Berechnung eines Platzierungszuschlages.

AdSpecials sind auf Anfrage möglich.

# Termine

Ausgabe	Jahr	EVT	AS*	DU**	Sonder-AS***	Topic
1	2026	2.1.2026	19.11.2025	19.11.2025	29.10.2025	-
2	2026	2.2.2026	17.12.2025	17.12.2025	26.11.2025	-
3	2026	2.3.2026	14.1.2026	14.1.2026	23.12.2025	-
4	2026	1.4.2026	18.2.2026	18.2.2026	28.1.2026	-
5	2026	2.5.2026	18.3.2026	18.3.2026	25.2.2026	-
6	2026	1.6.2026	15.4.2026	15.4.2026	25.3.2026	-
7	2026	1.7.2026	20.5.2026	20.5.2026	29.4.2026	-
8	2026	1.8.2026	17.6.2026	17.6.2026	27.5.2026	-
9	2026	1.9.2026	15.7.2026	15.7.2026	24.6.2026	-
10	2026	1.10.2026	19.8.2026	19.8.2026	29.7.2026	-
11	2026	2.11.2026	16.9.2026	16.9.2026	26.8.2026	-
12	2026	1.12.2026	14.10.2026	14.10.2026	23.9.2026	-

\*Anzeigenschluss & Rücktrittstermin

\*\*Anlieferungstermin für Druckunterlagen

\*\*\*Anzeigenschluss & Rücktrittstermin für AdSpecials, Sonderformate, Sonderplatzierungen, Advertorials