

Ratecard 2027

BILD der FRAU

Nr. 24 • Freitag, 12. Juni 2026 • 2,10 €

Bild der Frau
Die Nr. 1 – zuverlässig gut

Bringen Spaß & Extra-Geld **Die schönsten Ferien-Jobs – für jedes Alter!** S. 10

„So lernten wir, Nein zu sagen“ S. 52
Sich durchsetzen in 6 Schritten

Haut spielt verrückt? **Die Juckreiz-Detektivin** S. 54
Prof. Ständer spürt Ursachen auf

Ganz entspannt T-Shirt-fit **3 natürliche Bauch-weg-Wunder** S. 42
Schmelzen Zentimeter + wirken ab dem 1. Tag

Geniale Kombi-Mode: 7 Teile reichen Perfekt für den Urlaub S. 34

Getestet: Diese Beauty-Helfer wirken sofort Wow in 5 Minuten S. 18

Lese-Lust! Die Sommer-Schmöker 2026
Vom Krimi-Star empfohlen S. 36

Sänger **Stefan Mross** „Traumschiff statt Ballermann“ S. 26

AKTUELL
Exklusiv-Umfrage: Endlich eine Bundespräsidentin? S. 12
Top-Forscherin: „Warum Erdmännchen uns so gut tun“ S. 28
Gesund-Genuss: Mega-Airfryer zu gewinnen S. 40

Mit viel Frucht **Cremige Joghurtkuchen** S. 48
Aprikosen-Schneitte & Griechischer Hainbrettbaum

Verlagsangaben

Verlag

FUNKE Life GmbH
Großer Burstah 18 -32
20457 Hamburg

Geschäftsführung BCN

Susanne Müller
susanne.mueller@bcn.group
Carsten Sander
carsten.sander@bcn.group
BCN Brand Community Network GmbH
Arabellastraße 23
81925 München

Ihre BCN Sales Ansprechpartner

Erreichen Sie unter:
sales.anfragen@bcn.group oder
bcn.group/ansprechpartner

Print Management/Placement

Martin Sieben
BCN Brand Community Network GmbH
Große Elbstrasse 61
22767 Hamburg
Tel. +49 40 4131 4241
martin.sieben@bcn.group

Ad Management/Order Management

BCN Brand Community Network GmbH
Hubert-Burda-Platz 1
77652 Offenburg
Tel.+49 781 84 3756
orders@bcn.group

Erscheinungsweise, Erstverkaufstag

wöchentlich, Freitag

PZN, Erscheinungsort

PZN 582980, Hamburg

Allgemeine Angaben

Bankkonten

Commerzbank AG
IBAN: DE54 6808 0030 0723 4120 00
BIC: DRES DEFF 680

UniCredit Bank AG
IBAN: DE19 7002 0270 0015 0249 05
BIC: HYVEDEMMXXX

Zahlungsbedingungen

Die Zahlungsbedingungen entnehmen Sie den AGBs.

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Alle Anzeigenaufträge werden ausschließlich gemäß den Allgemeinen Geschäftsbedingungen ausgeführt. Diese sind beim BCN direkt zu beziehen oder können im Internet eingesehen werden:

<https://bcn.group/agb>

Technische Angaben

Die aktuellen und verbindlichen technischen Angaben finden Sie, auch zum Download als PDF, unter:

<https://www.duon-portal.de/>

Allgemeiner rechtlicher Hinweis

Die in den Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Verlage angegebenen Ansprüche auf Gewährleistung setzen die Einhaltung der im DUON-Portal angegebenen zertifizierten technischen Anforderungen und Standards sowie der Anlieferung über das DUON-Portal voraus. Dies gilt auch bei einer Datenlieferung ohne Proof.

Anlieferung Druckunterlagen

Bitte liefern Sie alle Druckunterlagen digital an über duon-portal.de. Support erhalten Sie unter: support@duon-portal.de oder T +49 40 3741 1750.

Anzeigenbuchung Online

Die aktuellen und verbindlichen technischen Anzeigenbuchungen können auch über das OnlineBuchungs-System (OBS) übermittelt werden:

<https://www.obs-portal.de/>

Preise & Formate

Format	Platzierung	Anschnitt (A)/ Satzspiegel (S) in mm	Preis	Zusatz
2/1 Seite	Standard	450x309 (A)	119.800 €	-
1/1 Seite	Standard	225x309 (A)	59.900 €	-
3/4 Seite hoch	Standard	165x309 (A)	50.850 €	-
3/4 Seite quer	Standard	225x229 (A)	50.850 €	-
1/2 Seite hoch	Standard	112x309 (A)	43.050 €	-
1/2 Seite quer	Standard	225x154 (A)	43.050 €	-
1/3 Seite hoch	Standard	71x309 (A)	33.320 €	-
1/3 Seite quer	Standard	225x100 (A)	33.320 €	-
1/4 Seite hoch	Standard	59x309 (A)	25.140 €	-
1/4 Seite normal	Standard	112x154 (A)	25.140 €	-
1/4 Seite quer	Standard	225x79 (A)	25.140 €	-
2 x 1/2 Seite quer über Bund	Standard	450x154 (A)	59.900 €	-
2/1 Seite	Opening Spread	450x309 (A)	131.800 €	-
1/1 Seite	2. Umschlagseite	225x309 (A)	65.890 €	-
1/1 Seite	3. Umschlagseite	225x309 (A)	59.900 €	-
1/1 Seite	4. Umschlagseite	225x309 (A)	65.890 €	-

Satzspiegelformate:

Auf Anfrage

Anzeigenkombinationen:

Für die Kombination von Anzeigen ergibt sich im Vergleich zu separaten Anzeigenbuchungen ein reduzierter Kombi-Vorteilspreis. Die unterschiedlichen Kombinationen und die entsprechenden Kombi-Rabatte finden Sie in den jeweiligen separaten Preislisten.

Native Ads:

Formate und Preise für redaktionell gestaltete Advertorials (Print) auf Anfrage. Weitere Infos siehe: <https://bcn.group/kanaele/print/advertorials>

Konsequente Anzeigen:

Zuschlag bei zwei und mehr aufeinanderfolgenden seitenanteiligen Anzeigen: 10%

Festplatzierung:

Vereinbarte Festplatzierungen (z.B. Platzierung als erster einer Branche, Warengruppe, etc.) berechtigen den Verlag zu einer Berechnung eines Platzierungszuschlages.

Preisliste Digital:

Die Preislisten zu Digital Media finden Sie auf der BCN Homepage unter: bcn.group/mediadaten/mediadaten-digital

AdSpecials

Format	Umfang	Platzierung	Preis/Tsd.	Zusatz
Beihefter	bis 4 Seiten	Auflage exkl. Abo	84 €	-
Beihefter	bis 4 Seiten	Abo-Auflage	116 €	-
Beihefter	bis 8 Seiten	Auflage exkl. Abo	90 €	-
Beihefter	bis 8 Seiten	Abo-Auflage	134 €	-
Beihefter	bis 12 Seiten	Auflage exkl. Abo	96 €	-
Beihefter	bis 12 Seiten	Abo-Auflage	156 €	-
Beihefter	bis 16 Seiten	Auflage exkl. Abo	104 €	-
Beihefter	bis 16 Seiten	Abo-Auflage	179 €	-
Beihefter	bis 20 Seiten	Auflage exkl. Abo	109 €	-
Beihefter	bis 20 Seiten	Abo-Auflage	198 €	-
Beikleber Booklet	bis 10 g	Auflage exkl. Abo	66 €	-
Beikleber Booklet	bis 10 g	Abo-Auflage	85 €	-
Beikleber Booklet	bis 20 g	Auflage exkl. Abo	71 €	-
Beikleber Booklet	bis 20 g	Abo-Auflage	106 €	-
Beikleber Postkarte	bis 10 g	Auflage exkl. Abo	62 €	-
Beikleber Postkarte	bis 10 g	Abo-Auflage	82 €	-
Beikleber Warenprobe	bis 10 g	Auflage exkl. Abo	74 €	-
Beikleber Warenprobe	bis 10 g	Abo-Auflage	93 €	-
Beikleber Warenprobe	bis 20 g	Auflage exkl. Abo	75 €	-
Beikleber Warenprobe	bis 20 g	Abo-Auflage	109 €	-
Beilage	bis 20 g	Auflage exkl. Abo	94 €	-
Beilage	bis 20 g	Abo-Auflage	124 €	-
Beilage	bis 30 g	Auflage exkl. Abo	101 €	-
Beilage	bis 30 g	Abo-Auflage	145 €	-
Beilage	bis 40 g	Auflage exkl. Abo	108 €	-
Beilage	bis 40 g	Abo-Auflage	164 €	-
Beilage	bis 50 g	Auflage exkl. Abo	114 €	-
Beilage	bis 50 g	Abo-Auflage	185 €	-

AdSpecial Mindestbelegung:

100.000 Exemplare

AdSpecial Info:

Weitere AdSpecials sind auf Anfrage möglich.

Die Preise gelten für die Belegung von mindestens der kompletten Inlandsauflage. Der Verlag behält sich bei Belegungen unter der Inlandsauflage ein Schieberecht vor.

Teilbelegungen bei Beiklebern sind möglich, es fällt ein Zuschlag von 10% und technische Kosten in Höhe von 2.800,- Euro an. Die Abo-Auflage kann ausschließlich komplett belegt werden.

Die Auflage "exklusive Abo" setzt sich aus den Druckauflagen für die Vertriebsparten Einzelverkauf, Lesezirkel, Bordexemplare und Sonstiges ohne E-Paper zusammen.



Alle tariflichen AdSpecials sind rabattbildend und rabattfähig.

AdSpecial Zusätze:

Berechnungsgrundlage:

Ist die bei der Auftragsbestätigung vorliegende Planauflage bzw. IVW Quartalsmeldung, jeweils exklusive der E-Paper Exemplare.

Anliefermenge:

Druckauflage laut Auftragsbestätigung zzgl. 2% Zuschuss. Um kurzfristig auf Auflagenschwankungen reagieren zu können, empfiehlt sich vor Drucklegung eine nochmalige Rücksprache mit Print Management/Placement.

Anlieferadresse und Termine:

Entnehmen Sie bitte der jeweiligen Auftragsbestätigung. Eine Wareneingangskontrolle findet in der Druckerei nicht statt.

Anlieferbedingungen:

Ad Specials müssen gemäß den Richtlinien des Bundesverbandes für Druck und Medien angeliefert werden sowie eindeutig für Objekt und Ausgabe gekennzeichnet sein. Die Anlieferung muss frei Haus Verarbeitungsort erfolgen.

Auftrags- und Rücktrittstermine:

Siehe „Termine“; aus Verfügbarkeitsgründen ist eine möglichst frühzeitige Reservierung zu empfehlen.

Vorbehalt:

Bei eventuell auftretenden Verarbeitungsschwierigkeiten hat die Fertigstellung der Auflage Vorrang gegenüber der Verarbeitung von Sonderinsertionen.

AdSpecial Portal:

Verbindliche technische Angaben zu Ad Specials sowie Informationen zu Terminen, Mustern und Anlieferung stehen für die teilnehmenden Objekte unter adspecial-portal.de zum Download bereit.

Beikleber:

Basis ist eine 1/1 Trägeranzeige.

Postzusatzentgelte:

Diese fallen an bei Warenproben und Gegenständen ab 2,5 mm Dicke. Für überformatige Umsetzungen greift der Tarif CoverPlus der Deutschen Post.

Muster:

Muster müssen zum Sonder-Anzeigenschluss bzw. bis spätestens 6 Wochen vor EVT vorliegen. Für Warenproben 50 Muster, für alle weiteren mindestens fünf. Anzuliefern an: BCN Brand Community Network GmbH, Print Management, Hubert-Burda-Platz 1, 77652 Offenburg

Termine

Ausgabe	Jahr	EVT	AS*	DU**	Sonder-AS***	Topic
2	2027	08.01.2027	02.12.2026	02.12.2026	11.11.2026	-
3	2027	15.01.2027	09.12.2026	09.12.2026	18.11.2026	-
4	2027	22.01.2027	16.12.2026	16.12.2026	25.11.2026	-
5	2027	29.01.2027	23.12.2026	23.12.2026	02.12.2026	-
6	2027	04.02.2027	04.01.2027	04.01.2027	14.12.2026	-
7	2027	12.02.2027	13.01.2027	13.01.2027	23.12.2026	-
8	2027	19.02.2027	20.01.2027	20.01.2027	30.12.2026	-
9	2027	26.02.2027	27.01.2027	27.01.2027	05.01.2027	-
10	2027	05.03.2027	03.02.2027	03.02.2027	13.01.2027	-
11	2027	12.03.2027	10.02.2027	10.02.2027	20.01.2027	-
12	2027	19.03.2027	17.02.2027	17.02.2027	27.01.2027	-
13	2027	25.03.2027	23.02.2027	23.02.2027	02.02.2027	-
14	2027	02.04.2027	26.02.2027	26.02.2027	05.02.2027	-
15	2027	09.04.2027	08.03.2027	08.03.2027	15.02.2027	-
16	2027	16.04.2027	15.03.2027	15.03.2027	22.02.2027	-
17	2027	23.04.2027	22.03.2027	22.03.2027	01.03.2027	-
18	2027	29.04.2027	30.03.2027	30.03.2027	09.03.2027	-
19	2027	07.05.2027	05.04.2027	05.04.2027	15.03.2027	-
20	2027	13.05.2027	12.04.2027	12.04.2027	22.03.2027	-
21	2027	21.05.2027	16.04.2027	16.04.2027	25.03.2027	-
22	2027	28.05.2027	23.04.2027	23.04.2027	02.04.2027	-
23	2027	04.06.2027	30.04.2027	30.04.2027	09.04.2027	-
24	2027	11.06.2027	10.05.2027	10.05.2027	19.04.2027	-
25	2027	18.06.2027	18.05.2027	18.05.2027	27.04.2027	-
26	2027	25.06.2027	25.05.2027	25.05.2027	04.05.2027	-
27	2027	02.07.2027	02.06.2027	02.06.2027	12.05.2027	-
28	2027	09.07.2027	09.06.2027	09.06.2027	19.05.2027	-
29	2027	16.07.2027	16.06.2027	16.06.2027	26.05.2027	-
30	2027	23.07.2027	23.06.2027	23.06.2027	02.06.2027	-
31	2027	30.07.2027	30.06.2027	30.06.2027	09.06.2027	-

Ausgabe	Jahr	EVT	AS*	DU**	Sonder-AS***	Topic
32	2027	06.08.2027	07.07.2027	07.07.2027	16.06.2027	-
33	2027	13.08.2027	14.07.2027	14.07.2027	23.06.2027	-
34	2027	20.08.2027	21.07.2027	21.07.2027	30.06.2027	-
35	2027	27.08.2027	28.07.2027	28.07.2027	07.07.2027	-
36	2027	03.09.2027	04.08.2027	04.08.2027	14.07.2027	-
37	2027	10.09.2027	11.08.2027	11.08.2027	21.07.2027	-
38	2027	17.09.2027	18.08.2027	18.08.2027	28.07.2027	-
39	2027	24.09.2027	25.08.2027	25.08.2027	04.08.2027	-
40	2027	01.10.2027	01.09.2027	01.09.2027	11.08.2027	-
41	2027	08.10.2027	07.09.2027	07.09.2027	17.08.2027	-
42	2027	15.10.2027	15.09.2027	15.09.2027	25.08.2027	-
43	2027	22.10.2027	22.09.2027	22.09.2027	01.09.2027	-
44	2027	29.10.2027	29.09.2027	29.09.2027	08.09.2027	-
45	2027	05.11.2027	05.10.2027	05.10.2027	14.09.2027	-
46	2027	12.11.2027	12.10.2027	12.10.2027	21.09.2027	-
47	2027	19.11.2027	19.10.2027	19.10.2027	28.09.2027	-
48	2027	26.11.2027	26.10.2027	26.10.2027	05.10.2027	-
49	2027	03.12.2027	03.11.2027	03.11.2027	13.10.2027	-
50	2027	10.12.2027	10.11.2027	10.11.2027	20.10.2027	-
51	2027	17.12.2027	17.11.2027	17.11.2027	27.10.2027	-
52	2027	23.12.2027	23.11.2027	23.11.2027	02.11.2027	-
1	2028	30.12.2027	26.11.2027	26.11.2027	05.11.2027	-

*Anzeigenschluss & Rücktrittstermin

**Anlieferungstermin für Druckunterlagen

***Anzeigenschluss & Rücktrittstermin für AdSpecials, Sonderformate, Sonderplatzierungen, Advertorials