

Ratecard 2027

BILD der FRAU Schlank & fit

Nr. 1 Februar/März 2026

Bild der Frau **Schlank & fit**
Das Wohlfühl-Magazin Gesundheit • Ernährung • Schönheit

Flacher Bauch in 5 Tagen
Mit 6 Stoffwechsel-Startern, Gesund-Frühstück und 10-Minuten-Rezepten s. 35

Rückenschmerzen? Einfach weatmen!
DIESE Übung reicht s. 22

Das Kiwi-Wunder
Morgens 1 - top für Herz & Darm s. 60

„Ich hab' mich schlank gehüpft“
Claudia (45) & ihr Trampolin-Trick s. 52

Fluffige Joghurtkuchen
5 x Genuss mit extraviel Frucht s. 62

Kuschel-jacken, die nicht auftragen
s. 28

AUSSERDEM

- +++ Pesto, Chili, Rucola: Neue Pasta-Soßen +++
- +++ Endlich bessere Formel: Tschüs, BMI! +++
- +++ Figur-Turbo: Seilspringen für alle +++
- +++ Unkompliziert schön: 7 Tage, 7 Frisuren +++

Neue-Biskuit mit Preiselbeer-Füllung
Kaki und Granatapfel auf Dunkelboden



Verlagsangaben

Verlag

FUNKE Life GmbH
Großer Burstah 18 -32
20457 Hamburg

Geschäftsführung BCN

Susanne Müller
susanne.mueller@bcn.group
Carsten Sander
carsten.sander@bcn.group
BCN Brand Community Network GmbH
Arabellastraße 23
81925 München

Ihre BCN Sales Ansprechpartner

Erreichen Sie unter:
sales.anfragen@bcn.group oder
bcn.group/ansprechpartner

Print Management/Placement

Martin Sieben
BCN Brand Community Network GmbH
Große Elbstrasse 61
22767 Hamburg
Tel. +49 40 4131 4241
martin.sieben@bcn.group

Ad Management/Order Management

BCN Brand Community Network GmbH
Hubert-Burda-Platz 1
77652 Offenburg
Tel.+49 781 84 3756
orders@bcn.group

Erscheinungsweise, Erstverkaufstag

Freitag, 6 x p.a.

PZN, Erscheinungsort

PZN 530382, Hamburg

Allgemeine Angaben

Bankkonten

Commerzbank AG
IBAN: DE54 6808 0030 0723 4120 00
BIC: DRES DEFF 680

UniCredit Bank AG
IBAN: DE19 7002 0270 0015 0249 05
BIC: HYVEDEMMXXX

Zahlungsbedingungen

Die Zahlungsbedingungen entnehmen Sie den AGBs.

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Alle Anzeigenaufträge werden ausschließlich gemäß den Allgemeinen Geschäftsbedingungen ausgeführt. Diese sind beim BCN direkt zu beziehen oder können im Internet eingesehen werden:

<https://bcn.group/agb>

Technische Angaben

Die aktuellen und verbindlichen technischen Angaben finden Sie, auch zum Download als PDF, unter:

<https://www.duon-portal.de/>

Allgemeiner rechtlicher Hinweis

Die in den Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Verlage angegebenen Ansprüche auf Gewährleistung setzen die Einhaltung der im DUON-Portal angegebenen zertifizierten technischen Anforderungen und Standards sowie der Anlieferung über das DUON-Portal voraus. Dies gilt auch bei einer Datenlieferung ohne Proof.

Anlieferung Druckunterlagen

Bitte liefern Sie alle Druckunterlagen digital an über duon-portal.de. Support erhalten Sie unter: support@duon-portal.de oder T +49 40 3741 1750.

Anzeigenbuchung Online

Die aktuellen und verbindlichen technischen Anzeigenbuchungen können auch über das OnlineBuchungs-System (OBS) übermittelt werden:

<https://www.obs-portal.de/>

Preise & Formate

Format	Platzierung	Anschnitt (A)/ Satzspiegel (S) in mm	Preis	Zusatz
1/1 Seite	Standard	210x300 (A)	19.800 €	-
1/2 Seite hoch	Standard	105x300 (A)	14.270 €	-
1/2 Seite quer	Standard	210x148 (A)	14.270 €	-
1/3 Seite hoch	Standard	70x300 (A)	11.030 €	-
1/3 Seite quer	Standard	210x98 (A)	11.030 €	-
1/4 Seite hoch	Standard	52x300 (A)	8.180 €	-
1/4 Seite normal	Standard	105x148 (A)	8.180 €	-
1/4 Seite quer	Standard	210x75 (A)	8.180 €	-

Satzspiegelformate:

Auf Anfrage

Native Ads:

Formate und Preise für redaktionell gestaltete Advertorials (Print) auf Anfrage. Weitere Infos siehe:

<https://bcn.group/kanaele/print/advertorials>

Konsequente Anzeigen:

Zuschlag bei zwei und mehr aufeinanderfolgenden seitenantelligen Anzeigen: 10%

Festplatzierung:

Vereinbarte Festplatzierungen (z.B. Platzierung als erster einer Branche, Warengruppe, etc.) berechtigen den Verlag zu einer Berechnung eines Platzierungszuschlages.

Preisliste Digital:

Die Preislisten zu Digital Media finden Sie auf der BCN Homepage unter:

bcn.group/mediadaten/mediadaten-digital

AdSpecials

Format	Umfang	Platzierung	Preis/Tsd.	Zusatz
Beihefter	bis 4 Seiten	Auflage exkl. Abo	82 €	-
Beihefter	bis 4 Seiten	Abo-Auflage	109 €	-
Beihefter	bis 8 Seiten	Auflage exkl. Abo	87 €	-
Beihefter	bis 8 Seiten	Abo-Auflage	127 €	-
Beihefter	bis 12 Seiten	Auflage exkl. Abo	93 €	-
Beihefter	bis 12 Seiten	Abo-Auflage	146 €	-
Beihefter	bis 16 Seiten	Auflage exkl. Abo	99 €	-
Beihefter	bis 16 Seiten	Abo-Auflage	165 €	-
Beihefter	bis 20 Seiten	Auflage exkl. Abo	105 €	-
Beihefter	bis 20 Seiten	Abo-Auflage	183 €	-
Beikleber Booklet	bis 10 g	Auflage exkl. Abo	69 €	-
Beikleber Booklet	bis 10 g	Abo-Auflage	88 €	-
Beikleber Booklet	bis 20 g	Auflage exkl. Abo	74 €	-
Beikleber Booklet	bis 20 g	Abo-Auflage	106 €	-
Beikleber Postkarte	bis 10 g	Auflage exkl. Abo	63 €	-
Beikleber Postkarte	bis 10 g	Abo-Auflage	81 €	-
Beikleber Warenprobe	bis 10 g	Auflage exkl. Abo	77 €	-
Beikleber Warenprobe	bis 10 g	Abo-Auflage	95 €	-
Beikleber Warenprobe	bis 20 g	Auflage exkl. Abo	78 €	-
Beikleber Warenprobe	bis 20 g	Abo-Auflage	110 €	-
Beilage	bis 20 g	Auflage exkl. Abo	93 €	-
Beilage	bis 20 g	Abo-Auflage	120 €	-
Beilage	bis 30 g	Auflage exkl. Abo	100 €	-
Beilage	bis 30 g	Abo-Auflage	139 €	-
Beilage	bis 40 g	Auflage exkl. Abo	106 €	-
Beilage	bis 40 g	Abo-Auflage	157 €	-
Beilage	bis 50 g	Auflage exkl. Abo	111 €	-
Beilage	bis 50 g	Abo-Auflage	176 €	-

AdSpecial Mindestbelegung:

Beikleber / Durchhefter: Gesamtauflage
Beilagen / Beihefter: 50.000 Exemplare

AdSpecial Info:

Weitere AdSpecials sind auf Anfrage möglich.

Die Preise gelten für die Belegung der Mindestauflage. Der Verlag behält sich bei Belegungen unter der Inlandsauflage ein Schieberecht vor.

Die Auflage "exklusive Abo" setzt sich aus den Druckauflagen für die Vertriebsparten Einzelverkauf, Lesezirkel, Bordexemplare und Sonstiges ohne E-Paper zusammen.

Alle tariflichen AdSpecials sind rabattbildend und rabattfähig.

AdSpecial Zusätze:

Berechnungsgrundlage:

Ist die bei der Auftragsbestätigung vorliegende Planaufgabe bzw. IVW Quartalsmeldung, jeweils exklusive der E-Paper Exemplare.

Anliefermenge:

Druckaufgabe laut Auftragsbestätigung zzgl. 2% Zuschuss. Um kurzfristig auf Aufgabenschwankungen reagieren zu können, empfiehlt sich vor Drucklegung eine nochmalige Rücksprache mit Print Management/Placement.

Anlieferadresse und Termine:

Entnehmen Sie bitte der jeweiligen Auftragsbestätigung. Eine Wareneingangskontrolle findet in der Druckerei nicht statt.

Anlieferbedingungen:

Ad Specials müssen gemäß den Richtlinien des Bundesverbandes für Druck und Medien angeliefert werden sowie eindeutig für Objekt und Ausgabe gekennzeichnet sein. Die Anlieferung muss frei Haus Verarbeitungsort erfolgen.

Auftrags- und Rücktrittstermine:

Siehe „Termine“; aus Verfügbarkeitsgründen ist eine möglichst frühzeitige Reservierung zu empfehlen.

Vorbehalt:

Bei eventuell auftretenden Verarbeitungsschwierigkeiten hat die Fertigstellung der Aufgabe Vorrang gegenüber der Verarbeitung von Sonderinsertionen.

AdSpecial Portal:

Verbindliche technische Angaben zu Ad Specials sowie Informationen zu Terminen, Mustern und Anlieferung stehen für die teilnehmenden Objekte unter adspecial-portal.de zum Download bereit.

Beikleber:

Basis ist eine 1/1 Trägeranzeige.

Postzusatzentgelte:

Diese fallen an bei Warenproben und Gegenständen ab 2,5 mm Dicke. Für überformatige Umsetzungen greift der Tarif CoverPlus der Deutschen Post.

Muster:

Muster müssen zum Sonder-Anzeigenschluss bzw. bis spätestens 6 Wochen vor EVT vorliegen. Für Warenproben 50 Muster, für alle weiteren mindestens fünf. Anzuliefern an: BCN Brand Community Network GmbH, Print Management, Hubert-Burda-Platz 1, 77652 Offenburg

Termine

Ausgabe	Jahr	EVT	AS*	DU**	Sonder-AS***	Topic
1	2027	08.01.2027	04.12.2026	04.12.2026	13.11.2026	-
2	2027	12.03.2027	12.02.2027	12.02.2027	22.01.2027	-
3	2027	14.05.2027	15.04.2027	15.04.2027	25.03.2027	-
4	2027	09.07.2027	11.06.2027	11.06.2027	21.05.2027	-
5	2027	27.08.2027	30.07.2027	30.07.2027	09.07.2027	-
6	2027	22.10.2027	24.09.2027	24.09.2027	03.09.2027	-

*Anzeigenschluss & Rücktrittstermin

**Anlieferungstermin für Druckunterlagen

***Anzeigenschluss & Rücktrittstermin für AdSpecials, Sonderformate, Sonderplatzierungen, Advertorials