

Ratecard 2027

Frau von Heute

Nr. 8 • 20. Februar 2026

Frau von Heute

EXTRA 99 TIPPS

3 Pfund weg in 2 Tagen

Die neue SCHLEMMER-DIÄT

23 Rezepte im Kochbuch GRATIS für Sie

Oh, lä, lä, wie lecker!
Tarte Tatin mit Tomaten
Kochbuch S. 4

Liebe vor dem Aus
Rat von einer Paar-Expertin
S. 50

GESUND-TIPP
Was könnte meinem Körper fehlen?
Zunge, Haare, Nägel & Co. verraten es
S. 20

108 PFUND WENIGER
Chiara (32): „Ich wollte meine Kinder aufwachsen sehen“ S. 14

Krankenkasse GESCHENKT!
6 Bonus-Angebote, die sich lohnen
S. 44

Test der Woche Smartwatches
S. 42

Katja hat einen besonderen Job
Hier ist alles GOLD, was glänzt
S. 10

SPAR-TIPP für den Alltag

- HANDY** nicht über Nacht aufladen: Stromfresser! S. 42
- FIX BUCHEN!** Noch gibt's Urlaubs-Rabatt S. 42

Deutschland € 1,59
A € 1,25, Ö € 2,00, CH € 2,00
R € 2,00, SK € 2,00, LU € 2,00
I € 2,00, B € 2,00, L € 2,00

Verlagsangaben

Verlag

FUNKE Life GmbH
Großer Burstah 18 -32
20457 Hamburg

Geschäftsführung BCN

Susanne Müller
susanne.mueller@bcn.group
Carsten Sander
carsten.sander@bcn.group
BCN Brand Community Network GmbH
Arabellastraße 23
81925 München

Ihre BCN Sales Ansprechpartner

Erreichen Sie unter:
sales.anfragen@bcn.group oder
bcn.group/ansprechpartner

Print Management/Placement

Kathrin Lindemann
BCN Brand Community Network GmbH
Große Elbstrasse 61
22767 Hamburg
Tel. +49 40 4131 4234
kathrin.lindemann@bcn.group

Ad Management/Order Management

BCN Brand Community Network GmbH
Hubert-Burda-Platz 1
77652 Offenburg
Tel.+49 781 84 3756
orders@bcn.group

Erscheinungsweise, Erstverkaufstag

wöchentlich, Freitag

PZN, Erscheinungsort

PZN 560657, Hamburg

Allgemeine Angaben

Bankkonten

Commerzbank AG
IBAN: DE54 6808 0030 0723 4120 00
BIC: DRES DEFF 680

UniCredit Bank AG
IBAN: DE19 7002 0270 0015 0249 05
BIC: HYVEDEMMXXX

Zahlungsbedingungen

Die Zahlungsbedingungen entnehmen Sie den AGBs.

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Alle Anzeigenaufträge werden ausschließlich gemäß den Allgemeinen Geschäftsbedingungen ausgeführt. Diese sind beim BCN direkt zu beziehen oder können im Internet eingesehen werden:
<https://bcn.group/agb>

Technische Angaben

Die aktuellen und verbindlichen technischen Angaben finden Sie, auch zum Download als PDF, unter:
<https://www.duon-portal.de/>

Allgemeiner rechtlicher Hinweis

Die in den Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Verlage angegebenen Ansprüche auf Gewährleistung setzen die Einhaltung der im DUON-Portal angegebenen zertifizierten technischen Anforderungen und Standards sowie der Anlieferung über das DUON-Portal voraus. Dies gilt auch bei einer Datenlieferung ohne Proof.

Anlieferung Druckunterlagen

Bitte liefern Sie alle Druckunterlagen digital an über duon-portal.de. Support erhalten Sie unter:
support@duon-portal.de oder T +49 40 3741 1750.

Anzeigenbuchung Online

Die aktuellen und verbindlichen technischen Anzeigenbuchungen können auch über das OnlineBuchungs-System (OBS) übermittelt werden:
<https://www.obs-portal.de/>

Preise & Formate

Format	Platzierung	Anschnitt (A)/ Satzspiegel (S) in mm	Preis	Zusatz
2/1 Seite	Standard	432x276 (A)	19.800 €	-
1/1 Seite	Standard	216x276 (A)	9.900 €	-
3/4 Seite hoch	Standard	157x276 (A)	8.370 €	-
3/4 Seite quer	Standard	216x203 (A)	8.370 €	-
1/2 Seite hoch	Standard	107x276 (A)	6.900 €	-
1/2 Seite quer	Standard	216x137 (A)	6.900 €	-
1/3 Seite hoch	Standard	74x276 (A)	5.510 €	-
1/3 Seite quer	Standard	216x93 (A)	5.510 €	-
1/4 Seite hoch	Standard	57x276 (A)	3.950 €	-
1/4 Seite normal	Standard	107x137 (A)	3.950 €	-
1/4 Seite quer	Standard	216x71 (A)	3.950 €	-
2 x 1/2 Seite quer über Bund	Standard	432x137 (A)	9.900 €	-
2/1 Seite	Opening Spread	432x276 (A)	19.800 €	-
1/1 Seite	2. Umschlagseite	216x276 (A)	9.900 €	-
1/1 Seite	4. Umschlagseite	216x276 (A)	10.890 €	-

Satzspiegelformate:

Auf Anfrage

Anzeigenkombinationen:

Für die Kombination von Anzeigen ergibt sich im Vergleich zu separaten Anzeigenbuchungen ein reduzierter Kombi-Vorteilspreis. Die unterschiedlichen Kombinationen und die entsprechenden Kombi-Rabatte finden Sie in den jeweiligen separaten Preislisten.

Native Ads:

Formate und Preise für redaktionell gestaltete Advertorials (Print) auf Anfrage. Weitere Infos siehe: <https://bcn.group/kanaele/print/advertorials>

Konsequente Anzeigen:

Zuschlag bei zwei und mehr aufeinanderfolgenden seitenanteiligen Anzeigen: 10%

Festplatzierung:

Vereinbarte Festplatzierungen (z.B. Platzierung als erster einer Branche, Warengruppe, etc.) berechtigen den Verlag zu einer Berechnung eines Platzierungszuschlages.

Preisliste Digital:

Die Preislisten zu Digital Media finden Sie auf der BCN Homepage unter: bcn.group/mediadaten/mediadaten-digital

AdSpecials

Format	Umfang	Platzierung	Preis/Tsd.	Zusatz
Beihefter	bis 4 Seiten	Auflage exkl. Abo	79 €	-
Beihefter	bis 4 Seiten	Abo-Auflage	97 €	-
Beihefter	bis 8 Seiten	Auflage exkl. Abo	86 €	-
Beihefter	bis 8 Seiten	Abo-Auflage	112 €	-
Beihefter	bis 16 Seiten	Auflage exkl. Abo	99 €	-
Beihefter	bis 16 Seiten	Abo-Auflage	129 €	-
Beihefter	bis 12 Seiten	Auflage exkl. Abo	93 €	-
Beihefter	bis 12 Seiten	Abo-Auflage	127 €	-
Beikleber Booklet	bis 10 g	Auflage exkl. Abo	63 €	-
Beikleber Booklet	bis 10 g	Abo-Auflage	66 €	-
Beikleber Booklet	bis 20 g	Auflage exkl. Abo	65 €	-
Beikleber Booklet	bis 20 g	Abo-Auflage	75 €	-
Beikleber Postkarte	bis 10 g	Auflage exkl. Abo	50 €	-
Beikleber Postkarte	bis 10 g	Abo-Auflage	54 €	-
Beikleber Warenprobe	bis 10 g	Auflage exkl. Abo	63 €	-
Beikleber Warenprobe	bis 10 g	Abo-Auflage	66 €	-
Beikleber Warenprobe	bis 20 g	Auflage exkl. Abo	65 €	-
Beikleber Warenprobe	bis 20 g	Abo-Auflage	75 €	-
Beilage	bis 20 g	Auflage exkl. Abo	83 €	-
Beilage	bis 20 g	Abo-Auflage	104 €	-
Beilage	bis 30 g	Auflage exkl. Abo	89 €	-
Beilage	bis 30 g	Abo-Auflage	119 €	-
Beilage	bis 40 g	Auflage exkl. Abo	96 €	-
Beilage	bis 40 g	Abo-Auflage	133 €	-
Beilage	bis 50 g	Auflage exkl. Abo	104 €	-
Beilage	bis 50 g	Abo-Auflage	140 €	-

AdSpecial Mindestbelegung:

Beihefter / Beikleber: Gesamtauflage
Beilagen: 50.000 Exemplare

AdSpecial Info:

Weitere AdSpecials sind auf Anfrage möglich.

Die Preise gelten für die Belegung der Gesamtauflage. Kleinere Belegungseinheiten sind nicht möglich.

Die Auflage "exklusive Abo" setzt sich aus den Druckauflagen für die Vertriebsparten Einzelverkauf, Lesezirkel, Bordexemplare und Sonstiges ohne E-Paper zusammen.

Alle tariflichen AdSpecials sind rabattbildend und rabattfähig.

AdSpecial Zusätze:

Berechnungsgrundlage:

Ist die bei der Auftragsbestätigung vorliegende Planauflage bzw. IVW Quartalsmeldung, jeweils exklusive der E-Paper Exemplare.

Anliefermenge:

Druckauflage laut Auftragsbestätigung zzgl. 2% Zuschuss. Um kurzfristig auf Auflagenschwankungen reagieren zu können, empfiehlt sich vor Drucklegung eine nochmalige Rücksprache mit Print Management/Placement.

Anlieferadresse und Termine:

Entnehmen Sie bitte der jeweiligen Auftragsbestätigung. Eine Wareneingangskontrolle findet in der Druckerei nicht statt.

Anlieferbedingungen:

Ad Specials müssen gemäß den Richtlinien des Bundesverbandes für Druck und Medien angeliefert werden sowie eindeutig für Objekt und Ausgabe gekennzeichnet sein. Die Anlieferung muss frei Haus Verarbeitungsort erfolgen.

Auftrags- und Rücktrittstermine:

Siehe „Termine“; aus Verfügbarkeitsgründen ist eine möglichst frühzeitige Reservierung zu empfehlen.

Vorbehalt:

Bei eventuell auftretenden Verarbeitungsschwierigkeiten hat die Fertigstellung der Auflage Vorrang gegenüber der Verarbeitung von Sonderinsertionen.

AdSpecial Portal:

Verbindliche technische Angaben zu Ad Specials sowie Informationen zu Terminen, Mustern und Anlieferung stehen für die teilnehmenden Objekte unter adspecial-portal.de zum Download bereit.

Beikleber:

Basis ist eine 1/1 Trägeranzeige.

Postzusatzentgelte:

Diese fallen an bei Warenproben und Gegenständen ab 2,5 mm Dicke. Für überformatige Umsetzungen greift der Tarif CoverPlus der Deutschen Post.

Muster:

Muster müssen zum Sonder-Anzeigenschluss bzw. bis spätestens 6 Wochen vor EVT vorliegen. Für Warenproben 50 Muster, für alle weiteren mindestens fünf. Anzuliefern an: BCN Brand Community Network GmbH, Print Management, Hubert-Burda-Platz 1, 77652 Offenburg

Termine

Ausgabe	Jahr	EVT	AS*	DU**	Sonder-AS***	Topic
2	2027	08.01.2027	08.12.2026	08.12.2026	17.11.2026	-
3	2027	15.01.2027	15.12.2026	15.12.2026	24.11.2026	-
4	2027	22.01.2027	22.12.2026	22.12.2026	01.12.2026	-
5	2027	29.01.2027	04.01.2027	04.01.2027	14.12.2026	-
6	2027	04.02.2027	11.01.2027	11.01.2027	21.12.2026	-
7	2027	12.02.2027	19.01.2027	19.01.2027	29.12.2026	-
8	2027	19.02.2027	26.01.2027	26.01.2027	05.01.2027	-
9	2027	26.02.2027	02.02.2027	02.02.2027	12.01.2027	-
10	2027	05.03.2027	09.02.2027	09.02.2027	19.01.2027	-
11	2027	12.03.2027	16.02.2027	16.02.2027	26.01.2027	-
12	2027	19.03.2027	23.02.2027	23.02.2027	02.02.2027	-
13	2027	25.03.2027	01.03.2027	01.03.2027	08.02.2027	-
14	2027	02.04.2027	05.03.2027	05.03.2027	12.02.2027	-
15	2027	09.04.2027	12.03.2027	12.03.2027	19.02.2027	-
16	2027	16.04.2027	19.03.2027	19.03.2027	26.02.2027	-
17	2027	23.04.2027	30.03.2027	30.03.2027	09.03.2027	-
18	2027	29.04.2027	05.04.2027	05.04.2027	15.03.2027	-
19	2027	07.05.2027	12.04.2027	12.04.2027	22.03.2027	-
20	2027	13.05.2027	16.04.2027	16.04.2027	25.03.2027	-
21	2027	21.05.2027	23.04.2027	23.04.2027	02.04.2027	-
22	2027	28.05.2027	29.04.2027	29.04.2027	08.04.2027	-
23	2027	04.06.2027	07.05.2027	07.05.2027	16.04.2027	-
24	2027	11.06.2027	14.05.2027	14.05.2027	23.04.2027	-
25	2027	18.06.2027	24.05.2027	24.05.2027	03.05.2027	-
26	2027	25.06.2027	01.06.2027	01.06.2027	11.05.2027	-
27	2027	02.07.2027	08.06.2027	08.06.2027	18.05.2027	-
28	2027	09.07.2027	15.06.2027	15.06.2027	25.05.2027	-
29	2027	16.07.2027	22.06.2027	22.06.2027	01.06.2027	-
30	2027	23.07.2027	29.06.2027	29.06.2027	08.06.2027	-
31	2027	30.07.2027	06.07.2027	06.07.2027	15.06.2027	-

Ausgabe	Jahr	EVT	AS*	DU**	Sonder-AS***	Topic
32	2027	06.08.2027	13.07.2027	13.07.2027	22.06.2027	-
33	2027	13.08.2027	20.07.2027	20.07.2027	29.06.2027	-
34	2027	20.08.2027	27.07.2027	27.07.2027	06.07.2027	-
35	2027	27.08.2027	03.08.2027	03.08.2027	13.07.2027	-
36	2027	03.09.2027	10.08.2027	10.08.2027	20.07.2027	-
37	2027	10.09.2027	17.08.2027	17.08.2027	27.07.2027	-
38	2027	17.09.2027	24.08.2027	24.08.2027	03.08.2027	-
39	2027	24.09.2027	31.08.2027	31.08.2027	10.08.2027	-
40	2027	01.10.2027	07.09.2027	07.09.2027	17.08.2027	-
41	2027	08.10.2027	14.09.2027	14.09.2027	24.08.2027	-
42	2027	15.10.2027	21.09.2027	21.09.2027	31.08.2027	-
43	2027	22.10.2027	28.09.2027	28.09.2027	07.09.2027	-
44	2027	29.10.2027	05.10.2027	05.10.2027	14.09.2027	-
45	2027	05.11.2027	11.10.2027	11.10.2027	20.09.2027	-
46	2027	12.11.2027	18.10.2027	18.10.2027	27.09.2027	-
47	2027	19.11.2027	25.10.2027	25.10.2027	04.10.2027	-
48	2027	26.11.2027	02.11.2027	02.11.2027	12.10.2027	-
49	2027	03.12.2027	09.11.2027	09.11.2027	19.10.2027	-
50	2027	10.12.2027	16.11.2027	16.11.2027	26.10.2027	-
51	2027	17.12.2027	23.11.2027	23.11.2027	02.11.2027	-
52.2027/1	2028	23.12.2027	29.11.2027	29.11.2027	08.11.2027	-

*Anzeigenschluss & Rücktrittstermin

**Anlieferungstermin für Druckunterlagen

***Anzeigenschluss & Rücktrittstermin für AdSpecials, Sonderformate, Sonderplatzierungen, Advertorials